

**UCHWAŁA NR XV/109/25  
RADY GMINY MIASTKOWO**

z dnia 14 listopada 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 - 2029**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1153, 1436), w związku z art. 4<sup>1</sup> ust. 1, 2, 2 a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art. 10 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 - 2029 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2026 roku.

Przewodniczący Rady

**Jakub Zaráś**



Załącznik do uchwały nr XV/109/25  
Rady Gminy Miastkowo  
z dnia 14 listopada 2025 r.

# Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029



## SPIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW .....	3
WSTĘP.....	4
UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU .....	7
PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU .....	10
CHARAKTERYSTYKA GMINY MIASTKOWO.....	11
ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH .....	12
PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE MIASTKOWO .....	13
DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	13
RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE MIASTKOWO.....	16
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW.....	19
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY .....	19
PROBLEM ALKOHOLOWY .....	21
PROBLEM NIKOTYNOWY .....	21
PROBLEM NARKOTYKOWY .....	22
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU.....	24
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	25
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	26
PROBLEM PRZEMOCY.....	27
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW.....	33
STRUKTURA BADANEJ PRÓBY .....	33
KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH .....	35
UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH.....	36
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE.....	37
PROBLEM ALKOHOLOWY .....	38
PROBLEM NIKOTYNOWY .....	40
PROBLEM NARKOTYKOWY .....	41
PROBLEM PRZEMOCY.....	44
WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH PRZEPROWADZONYCH NA TERENIE GMINY MIASTKOWO W 2025 ROKU .....	48
CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU .....	53
Cel I.....	54
Cel II.....	56

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

Cel III.....	58
REALIZACJA PROGRAMU .....	60
ADRESACI PROGRAMU .....	60
ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH .....	60
TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH.....	61
ŹRÓDŁA FINANSOWANIA .....	61
ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.....	62
MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU.....	62
BIBLIOGRAFIA .....	64
SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW .....	65
Spis rysunków.....	65
Spis tabel .....	65
Spis wykresów .....	65

## WYKAZ SKRÓTÓW

**BP** – Biblioteka Publiczna w Miastkowie

**GKRPA** – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastkowie

**GOK** – Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie

**IPiN** – Instytut Psychiatrii i Neurologii

**KCPU** – Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

**KMP** – Komenda Miejska Policji w Łomży

**NGO** (ang. *non-government organization*) – organizacja pozarządowa

**OPS** – Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie

**ORE** – Ośrodek Rozwoju Edukacji

**PIK** – Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

**PP** – Posterunek Policji w Śniadowie

**pp.** – punkt procentowy

**UG** – Urząd Gminy Miastkowo

**ZI** – Zespół Interdyscyplinarny

## WSTĘP

W Polsce problematyka uzależnień od alkoholu i narkotyków stanowi istotne wyzwanie zdrowotne i społeczne, wpływając zarówno na jednostki, jak i całe społeczności. Nadużywanie tych substancji prowadzi nie tylko do poważnych konsekwencji zdrowotnych, ale również do rozpadu więzi rodzinnych, wykluczenia społecznego, wzrostu przestępczości oraz obciążeń dla systemu ochrony zdrowia i pomocy społecznej. Problem ten dotyczy różnych grup wiekowych, jednak szczególnie niepokojące są statystyki dotyczące młodzieży i młodych dorosłych, wśród których obserwuje się wzrost zachowań polegających na eksperymentowaniu z substancjami psychoaktywnymi.

Napoje alkoholowe są bezsprzecznie najbardziej dostępną substancją psychoaktywną w przypadku każdej grupy wiekowej. Według danych Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, w 2023 roku roczne spożycie alkoholu na 1 mieszkańca Polski wyniosło 8,93 litrów, co jest wartością najniższą na przestrzeni ostatnich analizowanych lat<sup>1</sup>. Problem spożywania alkoholu dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn, jednak to właśnie mężczyźni stanowią grupę szczególnie narażoną na częstsze sięganie po tego typu substancje – spożywają oni alkohol niemal trzykrotnie częściej niż kobiety, tj. przez średnio 106 dni, podczas gdy kobiety piją alkohol średnio przez 37 dni w ciągu roku. Taka różnica może być związana nie tylko z czynnikami społecznymi i kulturowymi, ale także z odmiennymi preferencjami – mężczyźni częściej wybierają piwo, podczas gdy kobiety chętniej sięgają po wino<sup>2</sup>.

Niepokojącym zjawiskiem jest również znaczne spożycie alkoholu wśród młodzieży, co może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych i społecznych w przyszłości. Według wyników ostatniej edycji europejskiego badania ESPAD (*ang. European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*) z 2024 roku, prowadzonego na reprezentatywnej grupie młodzieży szkolnej w wieku 15-16 lat, odsetek uczniów w Polsce, którzy pili alkohol w ciągu ostatnich 30 dni, wyniósł 39,1%. W porównaniu z poprzednią edycją badań ESPAD, wartość ta uległa spadkowi o 7,5 pp.<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> <https://demagog.org.pl/wypowiedzi/czy-w-ostatnich-latach-w-polsce-wzroslo-spozycie-alkoholu/>

<sup>2</sup> Tamże.

<sup>3</sup> Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2024 r.

Innym z kluczowych wyzwań współczesnego społeczeństwa jest dostęp do narkotyków. Ich dostępność, wzorce konsumpcji oraz konsekwencje prawne i społeczne wymagają stałego monitorowania i działań prewencyjnych. Europejski Raport Narkotykowy z 2024 roku zwraca uwagę na fakt, że około 8,0% mieszkańców Europy w wieku 15-64 lat używało tego typu substancji w ciągu ostatniego roku, natomiast blisko co trzeci podejmował się tego przynajmniej raz w ciągu całego swojego życia (29,9%). Najwyższy odsetek osób dotkniętych problemem obserwuje się w grupie wiekowej 15-34 lat, gdzie w ciągu 2024 roku było to 15,0%<sup>4</sup>. Według badań ESPAD z 2024 roku, odsetek uczniów, którzy deklarowali używanie narkotyków kiedykolwiek w życiu, wyniósł 16,9%. Oznacza to spadek w porównaniu z poprzednim badaniem ESPAD z 2019 roku, gdzie tenże odsetek wyniósł 21,4%<sup>5</sup>. W badaniu przeprowadzonym w 2021 roku przez Fundację CBOS, odnotowano, że w 2024 roku 13% uczniów zażywało narkotyki, co oznacza spadek o 3 pp. względem roku 2018. Marihuana i haszysz pozostają najczęściej stosowanymi przez uczniów substancjami – na zażywanie ich kiedykolwiek w życiu wskazało 36,2% respondentów w 2021 roku, co wskazuje na tendencje spadkowe począwszy od 2016 roku, gdy odsetek ten wyniósł 42,0%, przez 37,5% w roku 2018<sup>6</sup>.

W 2022 roku w Polsce wszczęto 37 572 postępowania na podstawie Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, co stanowi wzrost o 1 522 spraw w porównaniu do roku 2021, w którym odnotowano 36 050 takich postępowań. W 2022 roku podejrzenie popełnienia przestępstwa z uwagi o zapisy ustawy dotyczyło 36 591 osób, co oznacza niewielki wzrost w porównaniu do roku 2021, kiedy liczba podejrzanych wyniosła 36 282<sup>7</sup>.

---

<sup>4</sup> Dane referencyjne zamieszczone w raporcie pochodzą z okresu od stycznia do grudnia 2022 roku (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, European Drug Report 2024: Trends and Developments, 2024)

<sup>5</sup> Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2024 r.

<sup>6</sup> Malczewski A., Młodzież a substancje psychoaktywne w: Młodzież 2021 – raport z badań ilościowych zrealizowanych przez Fundację CBOS, Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej, 2022, s. 208-223.

<sup>7</sup> Szmidt J., i in., Raport 2023 – Uzależnienia w Polsce, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Warszawa 2023

Coraz częściej obserwuje się także występowanie uzależnień behawioralnych (tj. uzależnień od wykonywania pewnych czynności), które zgodnie z kryteriami aktualnie obowiązującej Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-11 wykazują podobne mechanizmy do uzależnień od substancji, wśród których znajdują się m.in.: utrata kontroli, priorytetyzacja danego zachowania lub substancji kosztem innych obszarów życia oraz kontynuacja pomimo negatywnych skutków.

Najważniejsze wnioski wynikające z raportu Nastolatki 3.0 opracowanego na podstawie badania przeprowadzonego między październikiem a listopadem 2022 roku, wskazują na wzrost średniego czasu korzystania z Internetu przez nastolatki w dni powszednie – w 2022 roku było to ponad 5 godzin w ciągu dnia, co oznacza wzrost względem wyników badania zrealizowanego w 2020 roku. Szczególnie alarmujący jest wysoki odsetek nastolatków, którzy w czasie korzystania z Internetu spotykają się z przemocą (44,6%) lub mową nienawiści (68,4%). Brak kontroli rodzicielskiej nad korzystaniem z Internetu przez młodzież może prowadzić do wielu negatywnych konsekwencji, takich jak nadmierne spędzanie czasu w sieci, kontakt z nieodpowiednimi treściami czy zwiększone ryzyko cyberzagrożeń. Tym bardziej niepokojący jest fakt, że ponad połowa nastolatków uczestniczących w badaniu deklaruje, że ich rodzice nie wyznaczają żadnych zasad dotyczących czasu spędzanego w Internecie (53,7%)<sup>8</sup>.

Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych może negatywnie wpływać na codzienne funkcjonowanie młodzieży, prowadząc do zaniedbywania obowiązków. Obawy budzi fakt, że blisko co czwarty nastolatek często rezygnuje z wykonywania obowiązków domowych na rzecz mediów społecznościowych (23,8%) oraz przyznaje, że z tego samego powodu zaniedbuje swoje obowiązki szkolne (28,7%)<sup>9</sup>.

Dane te podkreślają potrzebę podejmowania skutecznych działań profilaktycznych i interwencyjnych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu i narkotyków, mających na celu ograniczenie skali problemu oraz wspieranie osób uzależnionych i ich rodzin. Zadania w zakresie redukcji szkód muszą dotyczyć wszystkich grup społecznych i stanowić usystematyzowany proces działań profilaktycznych i terapeutycznych. W procesie tym istotne

---

<sup>8</sup> Lange R., i in., Nastolatki 3.0 – Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców, NASK – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2023.

<sup>9</sup> Tamże

miejsce zajmują edukacja zdrowotna i społeczna, które są realizowane w środowiskach dzieci i młodzieży w formie programów rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii. Nadużywanie substancji psychoaktywnych, w tym narkotyków i alkoholu, stanowi poważne wyzwanie zdrowotne i społeczne, zwłaszcza wśród młodzieży. Dynamiczne zmiany w trendach konsumpcji, wzrastająca dostępność substancji psychoaktywnych oraz nowe zagrożenia, wymagają kompleksowych działań prewencyjnych i interwencyjnych. W związku z tym Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom na 2025 rok rekomenduje m.in.:

- ▶ zwiększanie dostępności do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, ze szczególnym uwzględnieniem wyników diagnozy lokalnych potrzeb w zakresie leczenia uzależnień,
- ▶ udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- ▶ prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym,
- ▶ wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkotykowych,
- ▶ wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

## UZASADNIENIE WPROWADZENIA PROGRAMU

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029 jest dokumentem wyznaczającym cele oraz sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i związanych z tą sferą życia problemów rodzinnych i społecznych na terenie Gminy Miastkowo. Niniejszy dokument stanowi kontynuację działań prowadzonych w latach ubiegłych w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 2151) do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zadania te w szczególności obejmują:

- 1) zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 6) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939) do zadań własnych gminy należy przeciwdziałanie narkomanii, które obejmuje:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;

- 4) wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Według art. 4<sup>1</sup> ust. 2 z dnia 26 października 1982 r. ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, realizacja w/w zadań prowadzona jest w postaci Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalonego na okres nie dłuższy niż 4 lata. Biorąc pod uwagę cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowia, a także działania w zakresie rozwiązywania uzależnień behawioralnych, Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029 został opracowany zgodnie ze wskazanymi powyżej obligatoryjnymi zadaniami oraz potrzebami występującymi na terenie Gminy.

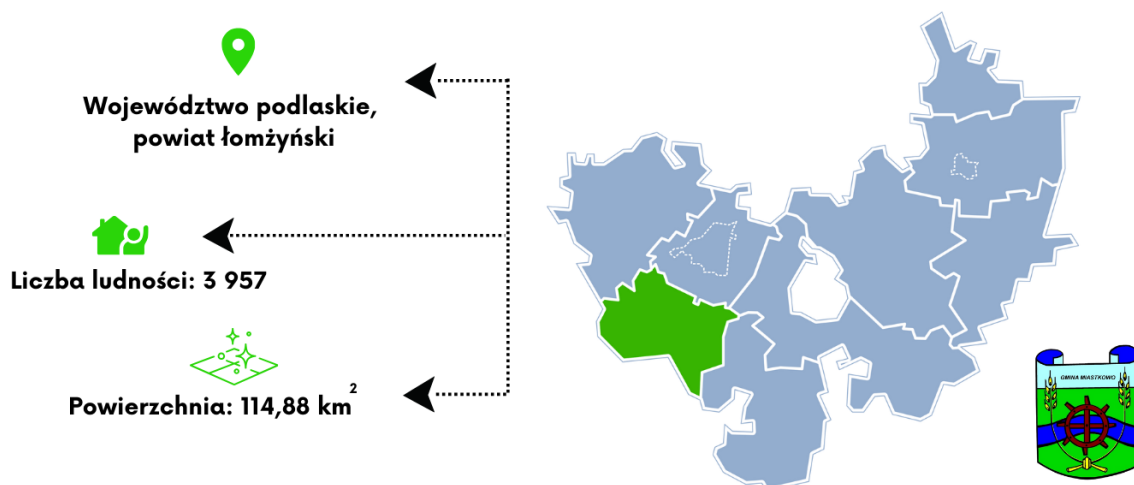
## PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PROGRAMU

Kierunki działań zawarte w Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029, są zgodne z następującymi aktami prawnymi:

- ▶ ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi określająca priorytety zadań realizowanych poprzez program, traktująca je jako zadania własne gminy,
- ▶ ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,
- ▶ ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- ▶ ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- ▶ ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- ▶ ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- ▶ ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

Źródłem finansowania Programu są środki budżetu Gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

## CHARAKTERYSTYKA GMINY MIASTKOWO



Przyrost naturalny: -23

Ekonomiczne grupy wieku:

1 989



50,3%

1 968



49,7%

19,0%



20,5%



60,5%



### KULTURA

- Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie,
- Biblioteka Publiczna w Miastkowie.



### OŚWIATA

- Szkoła Podstawowa w Miastkowie,
- Szkoła Podstawowa w Rydzewie.



### POMOC I WSPARCIE

- Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Zespół Interdyscyplinarny,
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny.



\*Dane przedstawione na grafice pochodzą z Raportu o stanie Gminy Miastkowo za 2024 rok oraz danych Głównego Urzędu Statystycznego za 2024 rok

## ZASOBY INSTYTUCJONALNE W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

Do istotnych zasobów w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, z których mogą korzystać mieszkańcy gminy Miastkowo należą:

- ▶ Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie,
- ▶ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- ▶ Zespół Interdyscyplinarny,
- ▶ Komenda Miejska Policji w Łomży,
- ▶ Posterunek Policji w Śniadowie,
- ▶ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży,
- ▶ Powiatowy Urząd Pracy w Łomży,
- ▶ Urząd Gminy,
- ▶ placówki oświatowe,
- ▶ placówki ochrony zdrowia,
- ▶ placówki kulturalne i rekreacyjne,
- ▶ organizacje pozarządowe i związki wyznaniowe,
- ▶ Punkt Informacyjno-Konsultacyjny.

Są to instytucje i podmioty prowadzące działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom, bądź wspomagające taką działalność. Ich kooperacja odbywa się na zasadzie współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej.

Do zasobów osobowych działających na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie gminy Miastkowo należy zaliczyć:

- ▶ pedagogów i psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych,
- ▶ członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- ▶ pracowników i specjalistów Ośrodka Pomocy Społecznej,
- ▶ funkcjonariuszy Policji,
- ▶ sędziów, prokuratorów oraz kuratorów sądowych i społecznych,
- ▶ pracowników placówek ochrony zdrowia,
- ▶ przedstawicieli organizacji pozarządowych i związków wyznaniowych.

## PROBLEM UZALEŻNIEŃ W GMINIE MIASTKOWO

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. Nie jest możliwe całkowite jej wyleczenie, a jedynie zahamowanie narastania jej objawów i szkód zdrowotnych. Narkomania, definiowana zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, oznacza *stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich*. Problem narkomanii ma charakter interdyscyplinarny. Znajduje się on w polu zainteresowania różnych służb, takich jak leczenie, oświata, pomoc społeczna, organy ścigania i wymiaru sprawiedliwości oraz media. Każda z nich styka się z tym zjawiskiem od innej strony.

W latach 2023-2024 z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie żadna z rodzin nie skorzystała z pomocy społecznej z powodu uzależnienia od alkoholu czy narkomanii. Taka konieczność wystąpiła tylko w 2022 roku, kiedy z pomocy z powodu alkoholizmu skorzystała 1 rodzina<sup>10</sup>.

### DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastkowie powołana do wykonywania zadań gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, prowadzi swą działalność w oparciu o przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W 2024 roku w skład Komisji wchodziło 4 członków. Ich liczba w porównaniu do 2023 roku zmniejszyła się o 2 osoby, natomiast w stosunku do roku bazowego, tj. 2022 spadła o 1<sup>11</sup>. Do zadań GKRPA zalicza się:

1. Inicjowanie działań lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Kontrola zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych co najmniej raz w roku.

<sup>10</sup> Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za 2022, 2023 i 2024 rok

<sup>11</sup> Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok.

3. Zapewnienie skutecznego przestrzegania prawa w zakresie dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, m.in. poprzez przeprowadzanie kontroli przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy.
4. Wydawanie opinii dotyczących zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z uchwałami Rady Gminy, będącymi podstawą do uzyskania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.
5. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
6. Rozmowy motywujące do podjęcia leczenia.
7. Kierowanie na badanie przez biegłego, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.
8. Współpraca z innymi organami administracji państwowej i samorządowej oraz organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.
9. Podnoszenie kwalifikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, a także ukończenie studiów podyplomowych i specjalizacji.

Dane dotyczące działań GKRPA w gminie Miastkowo podejmowanych wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024 przedstawia kolejna tabela. W 2024 roku członkowie GKRPA przeprowadzili rozmowy z 12 osobami z problemem alkoholowym oraz 12 członkami ich rodzin. W 2024 roku wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego wobec 6 mieszkańców Gminy. W stosunku do roku bazowego zauważyć można nieznaczne wahania liczby osób z problemem alkoholowym, z którymi GKRPA prowadziła rozmowy oraz wzrost w zakresie liczby członków rodzin osób z problemem alkoholowym oraz osób, wobec których wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego. Szczegółowe informacje znajdują się w poniższej tabeli.

**Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastkowie wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024**

wyszczególnienie	2022	2023	2024
liczba osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	11	15	12
liczba członków rodzin osób z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowy	0	10	12
liczba osób, wobec których wystąpiono do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	3	3	6

Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Członkowie GKRPA wspierają również osoby zmagające się z problemem przemocy domowej, w tym kontaktują się z osobami dotkniętymi przemocą domową, stosującymi ją oraz jej świadkami. Na podstawie dostępnych danych można dostrzec, iż GKRPA w 2024 roku podejmowała się powyższych działań wobec 13 osób doznających i stosujących przemoc domową, a także 3 jej świadków. W stosunku do 2022 roku nastąpił wzrost w zakresie liczby osób doznających, stosujących przemoc domową oraz jej świadków, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA.

**Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2022-2024**

wyszczególnienie	2022	2023	2024
osoby doznające przemocy domowej	6	0	13
osoby stosujące przemoc domową	6	9	13
świadkowie przemocy domowej	0	1	3

Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

Istotnym wsparciem lokalnego systemu profilaktyki jest realizacja programów i innych działań profilaktycznych, skierowanych do dzieci i młodzieży szkolnej. W 2024 roku w szkołach funkcjonujących na terenie gminy Miastkowo przeprowadzono programy o potwierdzonej skuteczności, tj. programy rekomendowane w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego prowadzone przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Instytut Psychiatrii i Neurologii, tj.

- ▶ „Unplugged”, w którym wzięło udział 17 uczniów oraz 2 nauczycieli,

- ▶ „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, w którym brało udział 38 uczniów i 1 nauczyciel<sup>12</sup>.

Ponadto w 2024 roku zorganizowano inne programy profilaktyczne np. „Zdrowe życie i pierwsza pomoc”, „Nawigacja w każdą pogodę”, „Godzina dla Młodych głów”. Łącznie wzięło w nich udział 233 uczniów oraz 13 nauczycieli. Zorganizowano także szkolenia i warsztaty z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży, w których brało udział 10 rodziców i 15 nauczycieli<sup>13</sup>.

W 2024 roku i w latach poprzednich realizowano inne formy działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, w tym jednorazowe prelekcje, pogadanki, spektakle, konkursy, festyny i inne imprezy plenerowe oraz imprezy sportowe. W 2024 roku w powyższych formach działań profilaktycznych wzięły udział łącznie 1 684 osoby<sup>14</sup>.

Od 2024 roku na terenie Gminy funkcjonuje Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (PIK), działający ze środków pochodzących z koncesji przyznawanych na sprzedaż napojów alkoholowych oraz opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych „małpkowe”. Jego zadaniem jest wsparcie osób w kryzysach, w szczególności zmagających się z problemem uzależnień oraz uwikłanych w przemoc domową. Punkt w 2024 roku był czynny średnio 10 godzin w miesiącu, a poradnictwo udzielane w nim jest przez psychologa.

W 2024 roku w PIK udzielono porad 4 dorosłym członkom rodziny osób z problemem alkoholowym, 2 dorosłym członkom rodziny osób z problemem narkotykowym oraz 5 osobom stosującym przemoc domową<sup>15</sup>.

## **RYNEK ALKOHOLOWY W GMINIE MIASTKOWO**

Alkoholizm jest jednym z najpoważniejszych współczesnych problemów społecznych. Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów ma związek z używaniem alkoholu.

---

<sup>12</sup> Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2024 rok

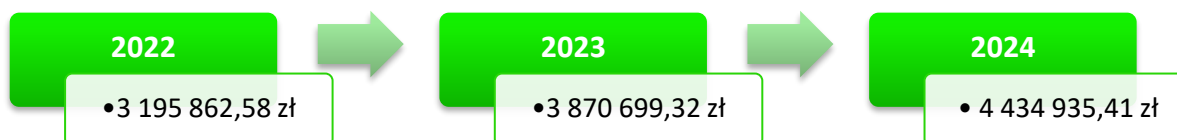
<sup>13</sup> Tamże

<sup>14</sup> Tamże

<sup>15</sup> Tamże

W 2024 roku wartość alkoholu sprzedanego na terenie gminy Miastkowo wyniosła łącznie 4 434 935,41 zł, w tym najwięcej, bo 2 309 002,49 zł o zawartości alkoholu do 4,5% (oraz piwa). Wartość napojów o zawartości alkoholu od 4,5% do 18% (z wyjątkiem piwa) wyniosła 209 077,26 zł, natomiast powyżej 18% – 1 916 855,66 zł. Są to wartości zadeklarowane w corocznym sprawozdaniu z działalności samorządu gminy w zakresie profilaktyki rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1. W porównaniu do roku 2022 wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Miastkowo uległa zwiększeniu o 38,8%, natomiast w porównaniu do 2023 roku wzrosła o 14,6%.

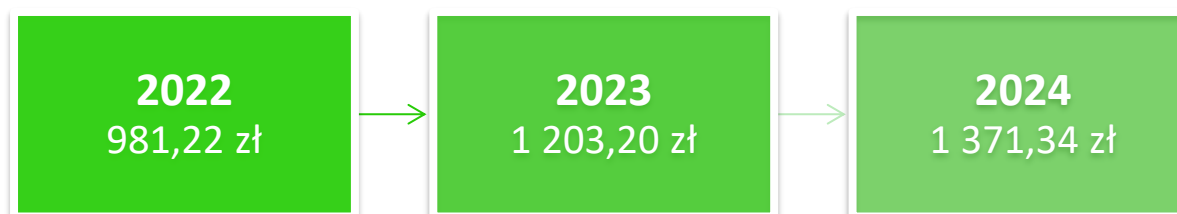
#### Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Miastkowo w latach 2022-2024



Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

W 2024 roku gminę Miastkowo zamieszkiwały łącznie 3 234 osoby, które ukończyły 18 rok życia. Wartość sprzedanego na terenie Gminy alkoholu przypadającego na 1 pełnoletnią osobę wyniosła zatem 1 371,34 zł – w porównaniu do 2022 roku, gdy liczba dorosłych mieszkańców wynosiła 3 257 osób, nastąpił wzrost na poziomie 39,8%, z kolei w zestawieniu z rokiem poprzednim (2023), zaobserwowano wzrost na poziomie 14,0%.

#### Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca gminy Miastkowo na przestrzeni lat 2022-2024

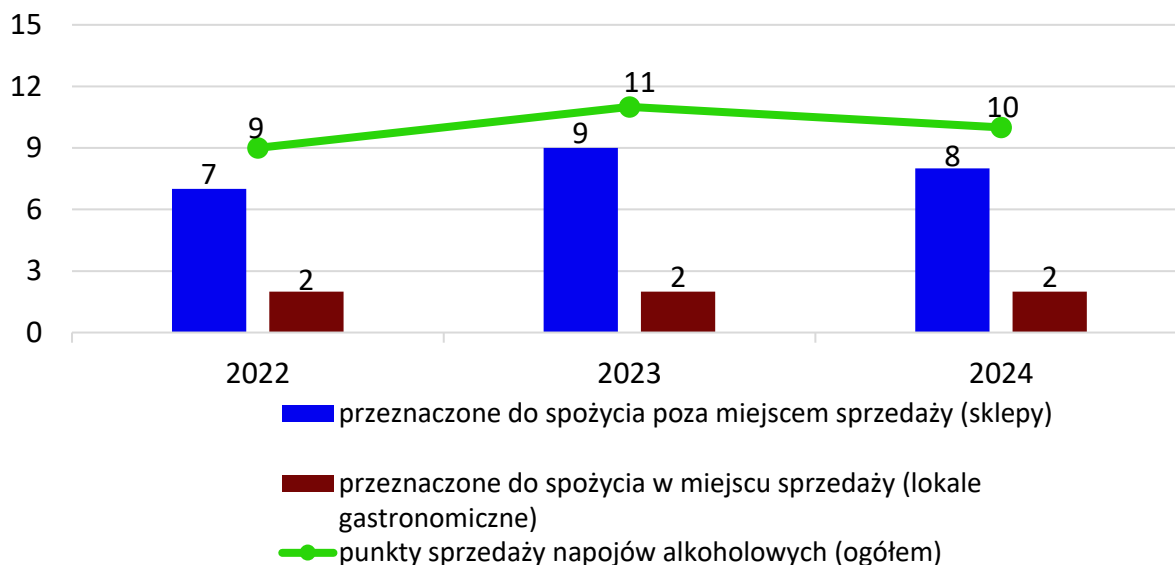


Źródło: opracowanie własne na podstawie Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

W latach 2022-2024 liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy ulegała wahaniom. W 2024 roku na jej terenie znajdowało się 8 punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy) oraz 2 punkty przeznaczone do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne). W stosunku do lat

2023 roku liczba punktów prowadzących sprzedaż alkoholu zmalała o 1, natomiast w porównaniu do roku bazowego – wzrosła o 1.

**Wykres 1. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Miastkowo na przestrzeni lat 2022-2024**



Źródło: Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2022, 2023 i 2024 rok

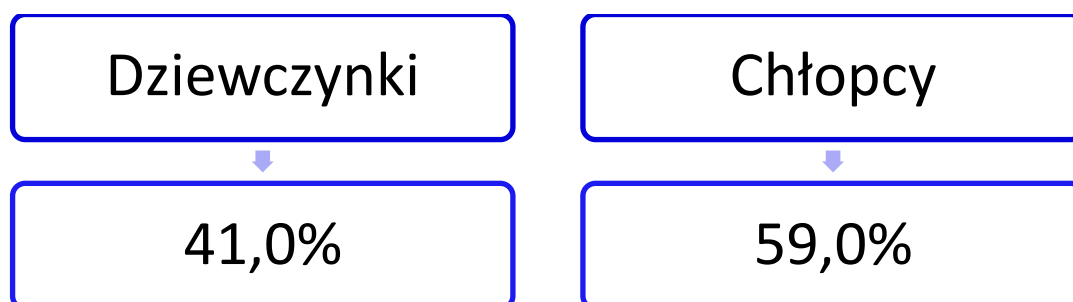
## ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW

W niniejszym rozdziale przedstawione zostały problemy społeczne z perspektywy dzieci i młodzieży. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety, miały na celu oszacowanie występujących wśród uczniów problemów związanych ze spożywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków, sięganiem po papierosy i e-papierosy, uzależnieniami behawioralnymi, a także przemocą domową i rówieśniczą<sup>16</sup>.

### STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

Uczniowie z gminy Miastkowo wypełnili łącznie 95 kwestionariuszy ankiet. Poniższy rysunek ilustruje strukturę próby według płci. W badaniu diagnozującym problemy społeczne dziewczynki stanowiły 41,0% badanej próby (39 osób), podczas, gdy chłopcy wypełnili 59,0% kwestionariuszy (56 osób).

Rysunek 3. Płeć: N<sup>17</sup>=95

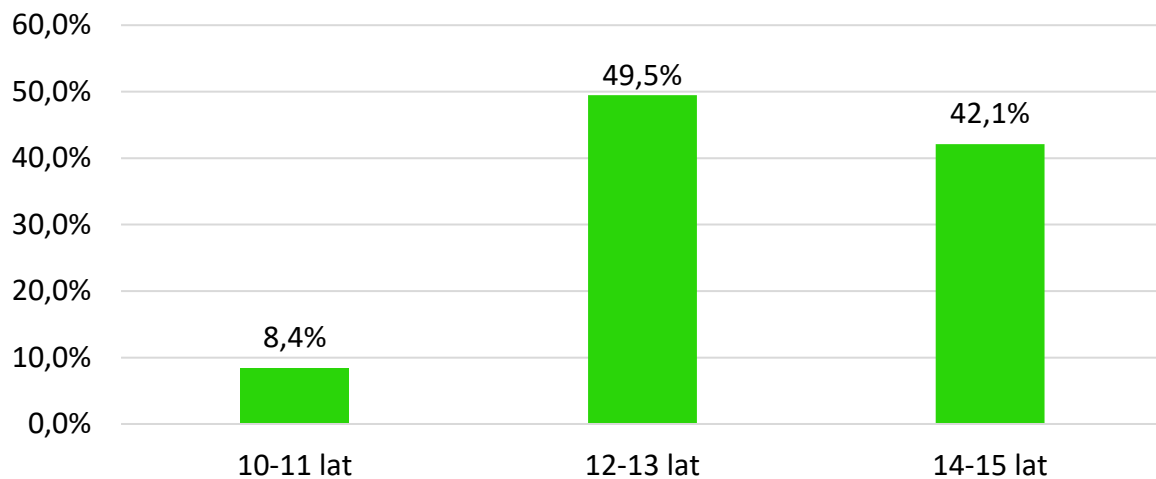


Podział ankietowanych ze względu na wiek przedstawiał się w sposób następujący. Blisko połowa uczniów biorących udział w badaniu, zadeklarowała wiek mieszczący się w przedziale 12-13 lat (49,5%), a niewiele mniejszy odsetek respondentów był w wieku 14-15 lat (42,1%). Najmniejszy odsetek stanowili badani w wieku 10-11 lat (8,4%).

<sup>16</sup> W niniejszym dokumencie przedstawiono wyniki badań w ujęciu procentowym, które zaokrąglono do wartości dziesiętnych. Z uwagi na to, suma procentowego udziału odpowiedzi w danym pytaniu może odbiegać o 0,5 pp. od 100%.

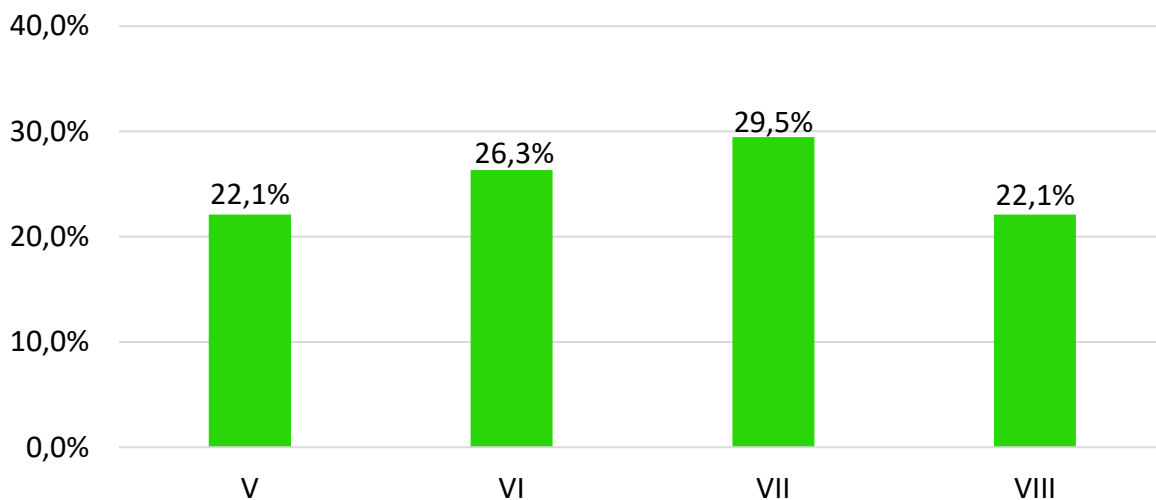
<sup>17</sup> N oznacza wielkość próby badawczej, tzn. liczbę respondentów odpowiadających na pytanie.

**Wykres 2. Wiek: N=95**



Poniższy wykres prezentuje strukturę badanej próby w podziale na przynależność do danej klasy. Najwięcej ankietowanych uczniów uczęszczało w momencie badania do klasy VII szkoły podstawowej (29,5%) oraz VI (26,3%). Po 22,1% uczniów wskazało na klasę VIII i V.

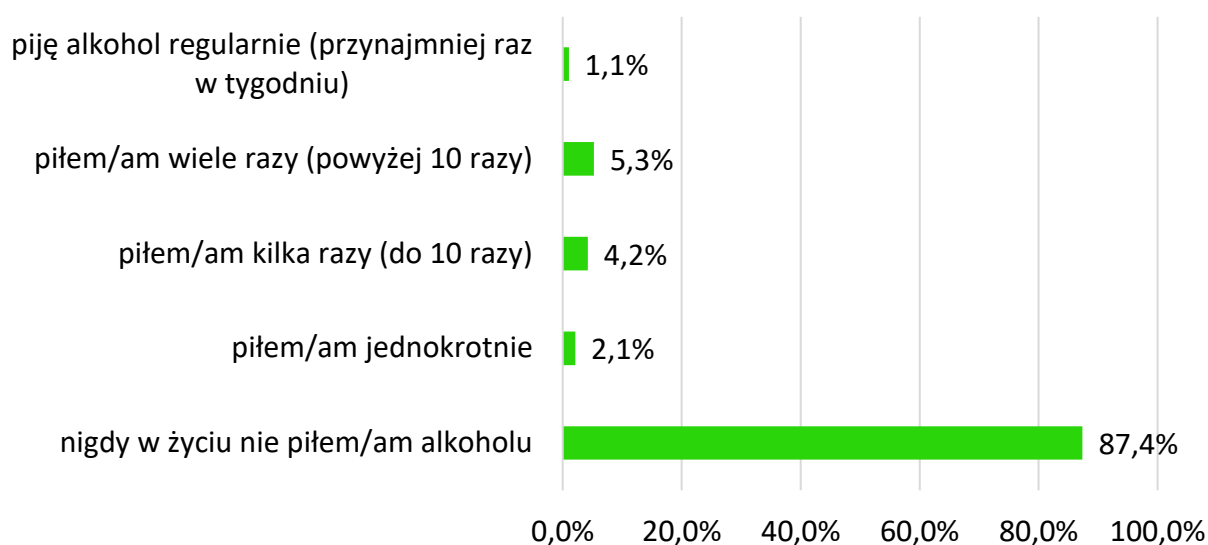
**Wykres 3. Klasa: N=95**



## PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze z analizowanych pytań dotyka problemu spożywania alkoholu przez uczniów z gminy Miastkowo. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał średnio co ósmy badany uczeń (12,7%), w tym 2,1% spożyło go jednokrotnie, 4,2% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), 5,3% – wiele razy (powyżej 10 razy), natomiast 1,1% respondentów zadeklarowało regularne sięganie po napoje alkoholowe (przynajmniej raz w tygodniu).

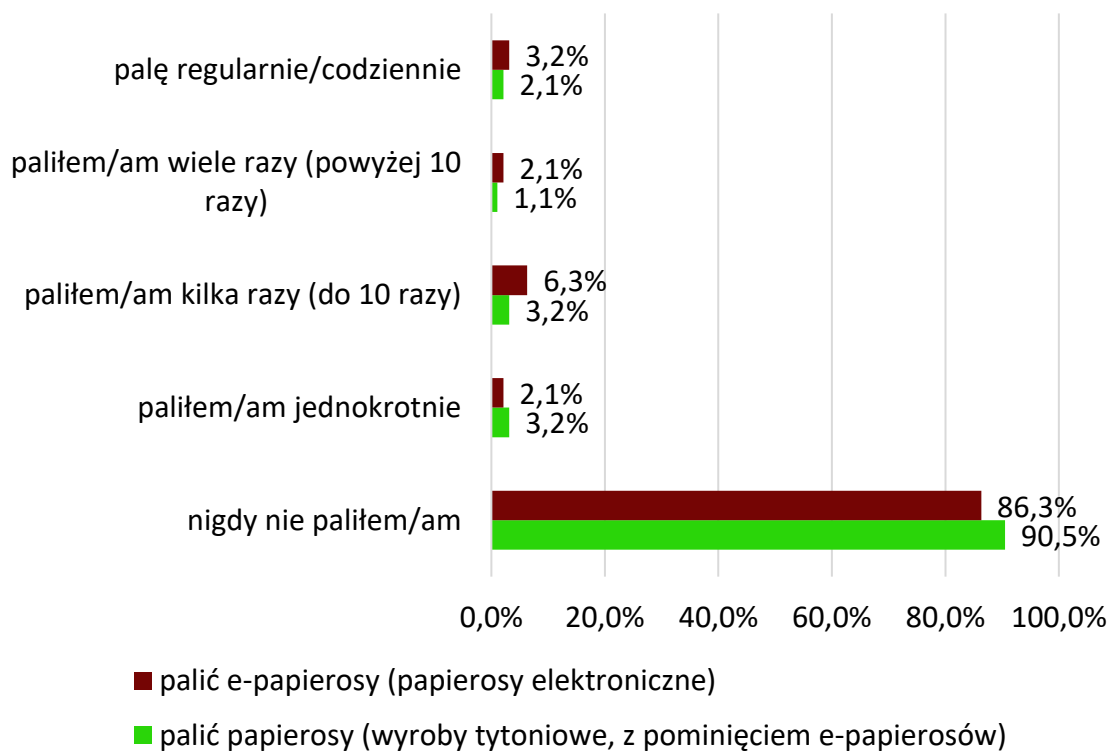
**Wykres 4. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=95**



## PROBLEM NIKOTYNOWY

W dalszej kolejności badaniu poddana została częstotliwość sięgania przez uczniów po papierosy tradycyjne (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów) oraz e-papierosy. Z deklaracji młodych respondentów wynika, że kontakt z tradycyjnymi wyrobami tytoniowymi miało łącznie 9,6% ankietowanych, wśród których po 3,2% paliło je jednokrotnie oraz kilka razy (do 10 razy), 1,1% – wiele razy (powyżej 10 razy), natomiast 2,1% ma z nimi styczność regularnie/codziennie. Kontakt z e-papierosami miało 13,7% ankietowanych, wśród których 2,1% sięgnęło po nie jednokrotnie, 6,3% – kilka razy (do 10 razy), 2,1% – wiele razy (powyżej 10 razy), a 3,2% pali je regularnie/codziennie.

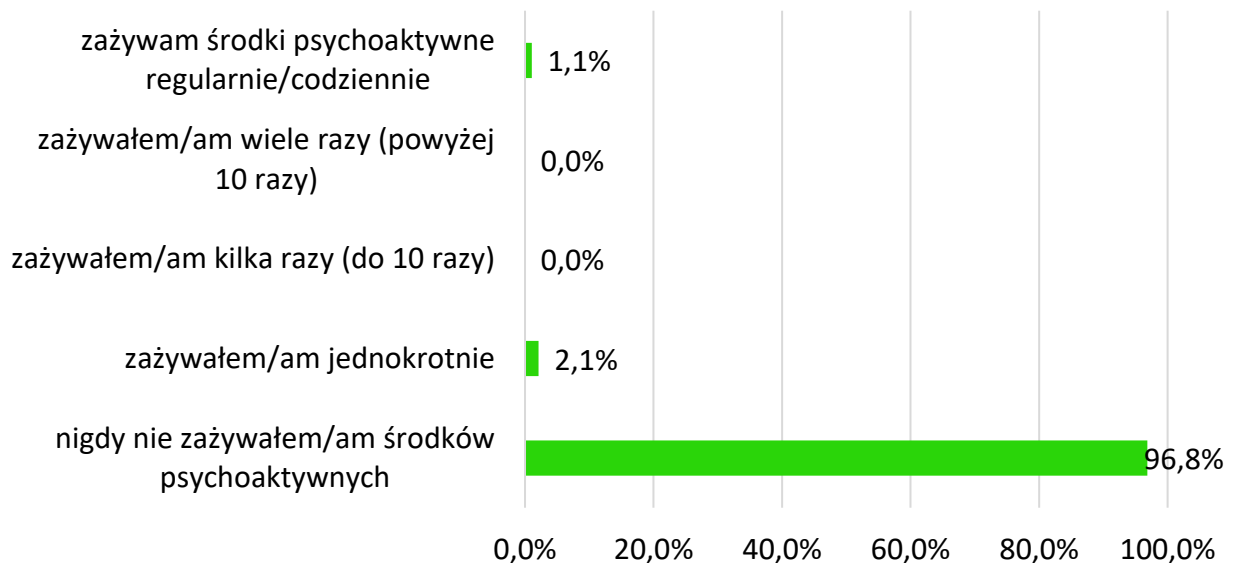
**Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N=95**



## PROBLEM NARKOTYKOWY

Następny z analizowanych obszarów dotyczył zażywania środków psychoaktywnych. W celu dogłębnej analizy tego problemu, respondentom zadano pytanie o to, ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Z odpowiedzi uczniów wynika, że 3,2% z nich sięgnęło kiedykolwiek po substancje psychoaktywne, z czego 2,1% zażywało je jednokrotnie, a 1,1% robi to regularnie/codziennie.

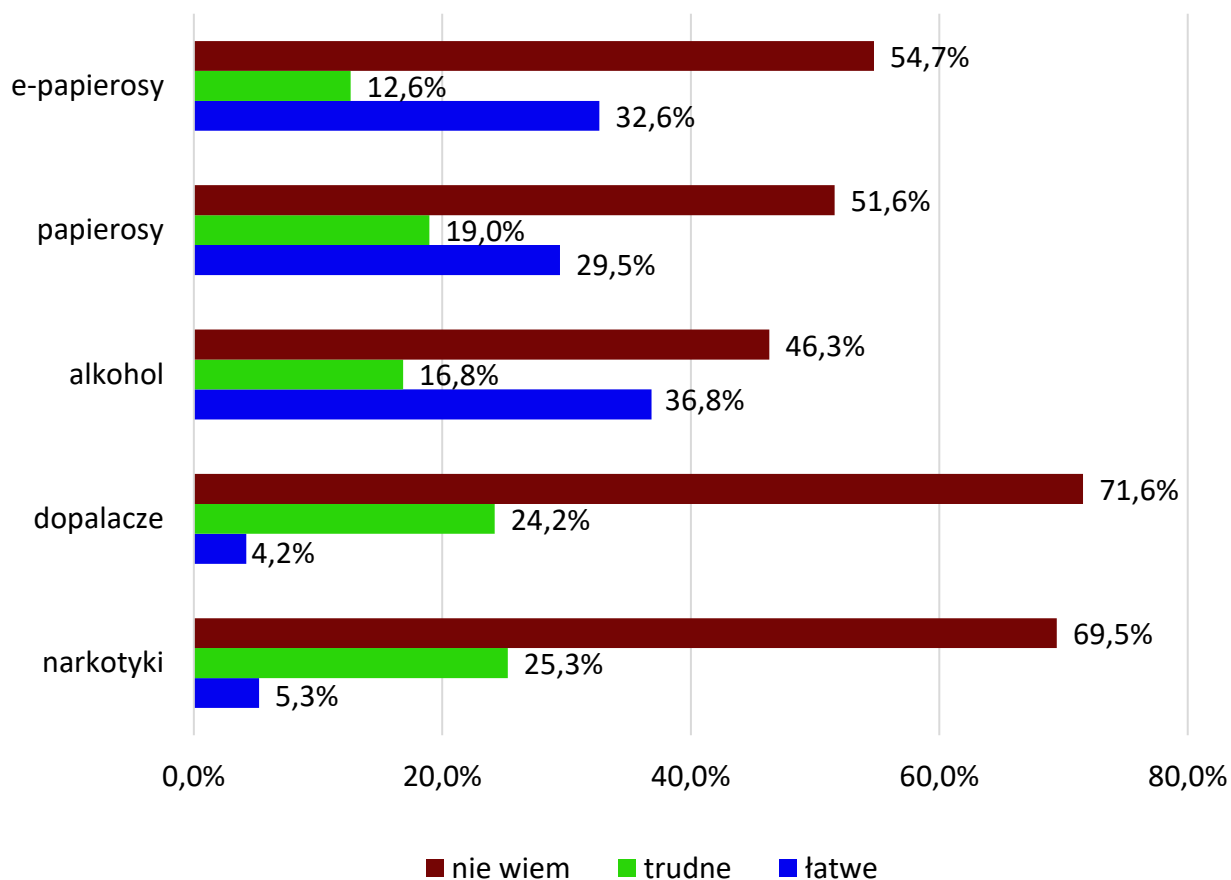
**Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=95**



W następnej części badania uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów i e-papierosów w swojej miejscowości. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, większość ankietowanych nie posiada wiedzy w tym zakresie. Największą dostępnością charakteryzują się natomiast alkohol, e-papierosy oraz papierosy tradycyjne. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- ▶ narkotyki są łatwe do zdobycia dla 5,3% ankietowanych, a trudne dla 25,3% badanych,
- ▶ dopalacze są łatwe do zdobycia dla 4,2% badanych, a trudne dla 24,2%,
- ▶ alkohol jest łatwy do zdobycia dla 36,8% badanych, a trudny dla 16,8%,
- ▶ papierosy są łatwe do zdobycia dla 29,5% respondentów, a trudne dla 19,0%,
- ▶ e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 32,6% młodych mieszkańców, a trudne dla 12,6%.

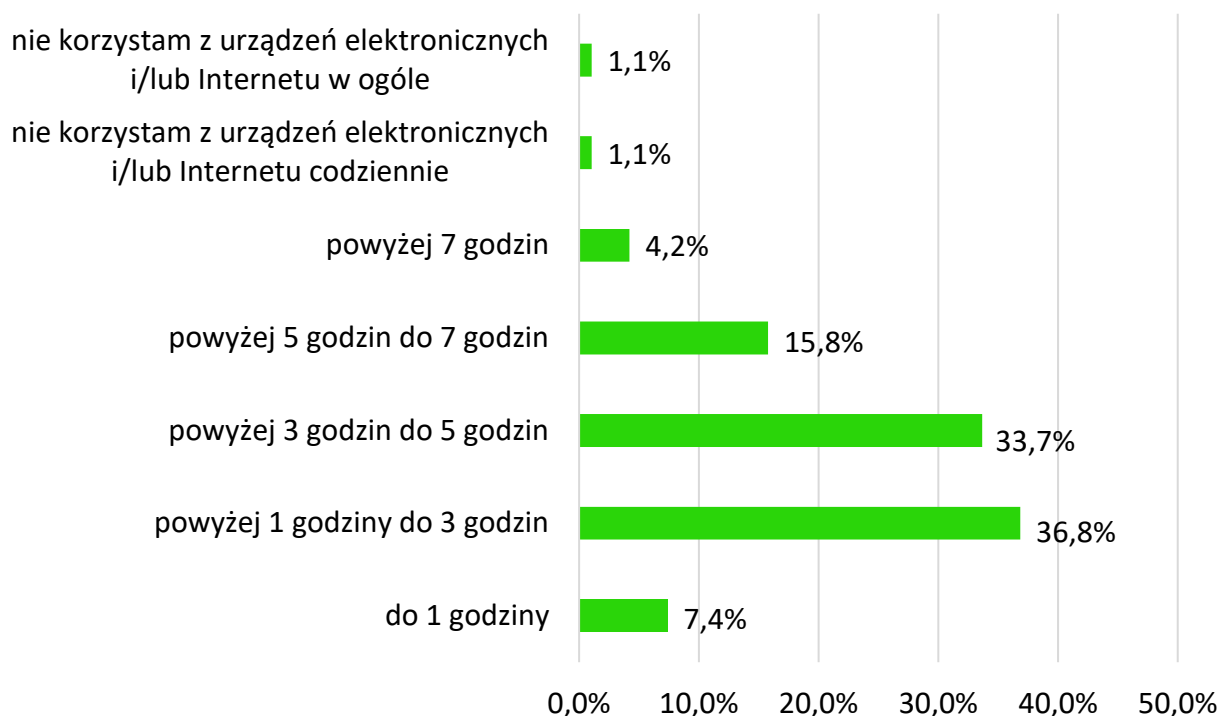
**Wykres 7. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N=95**



## KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie kwestii korzystania z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu przez uczniów z gminy Miastkowo. Pierwsze pytanie dotyczyło czasu, jaki badani poświęcają na korzystanie z tego typu urządzeń w ciągu dnia. Badanie wykazało, że co trzeci młody mieszkaniec przeznaczą na tę czynność powyżej 1 do 3 godzin dziennie (36,8%) lub powyżej 3 do 5 godzin (33,7%). Blisko co szósty respondent korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu powyżej 5 do 7 godzin dziennie (15,8%), natomiast 4,2% robi to powyżej 7 godzin. Tylko 7,4% uczniów wskazało, iż w ten sposób spędza czas do 1 godziny dziennie. Po 1,1% badanych podało, że nie korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu codziennie lub nie robi tego w ogóle.

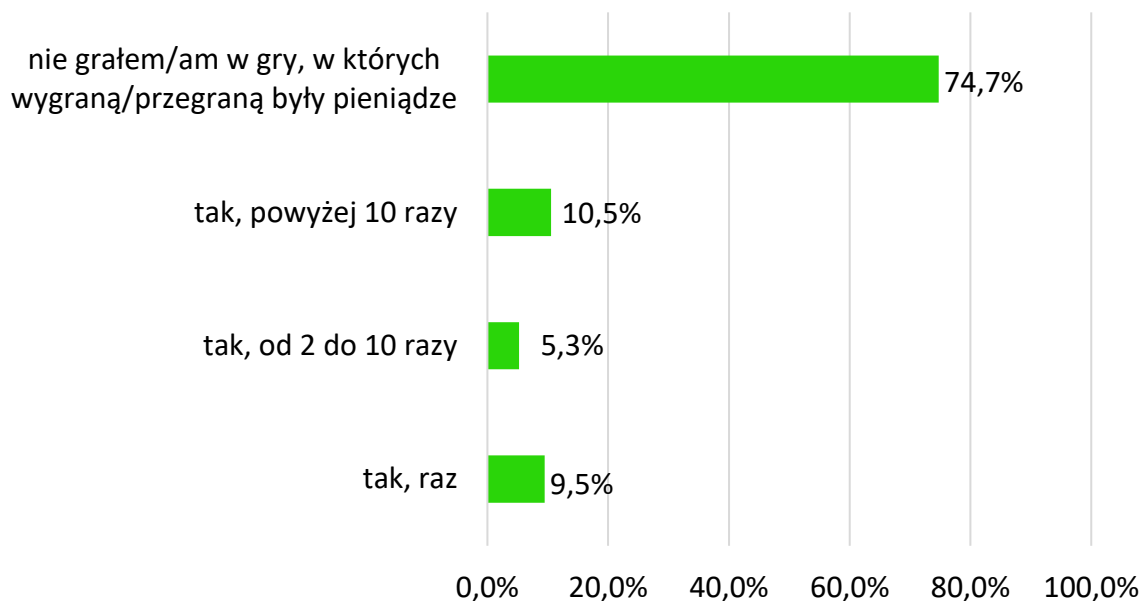
**Wykres 8. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=95**



## UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się grać w gry, w których wygraną lub przegraną były pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 25,3% badanych. Wśród tych osób 9,5% grało w nie 1 raz, 5,3% – od 2 do 10 razy, natomiast 10,5% – powyżej 10 razy.

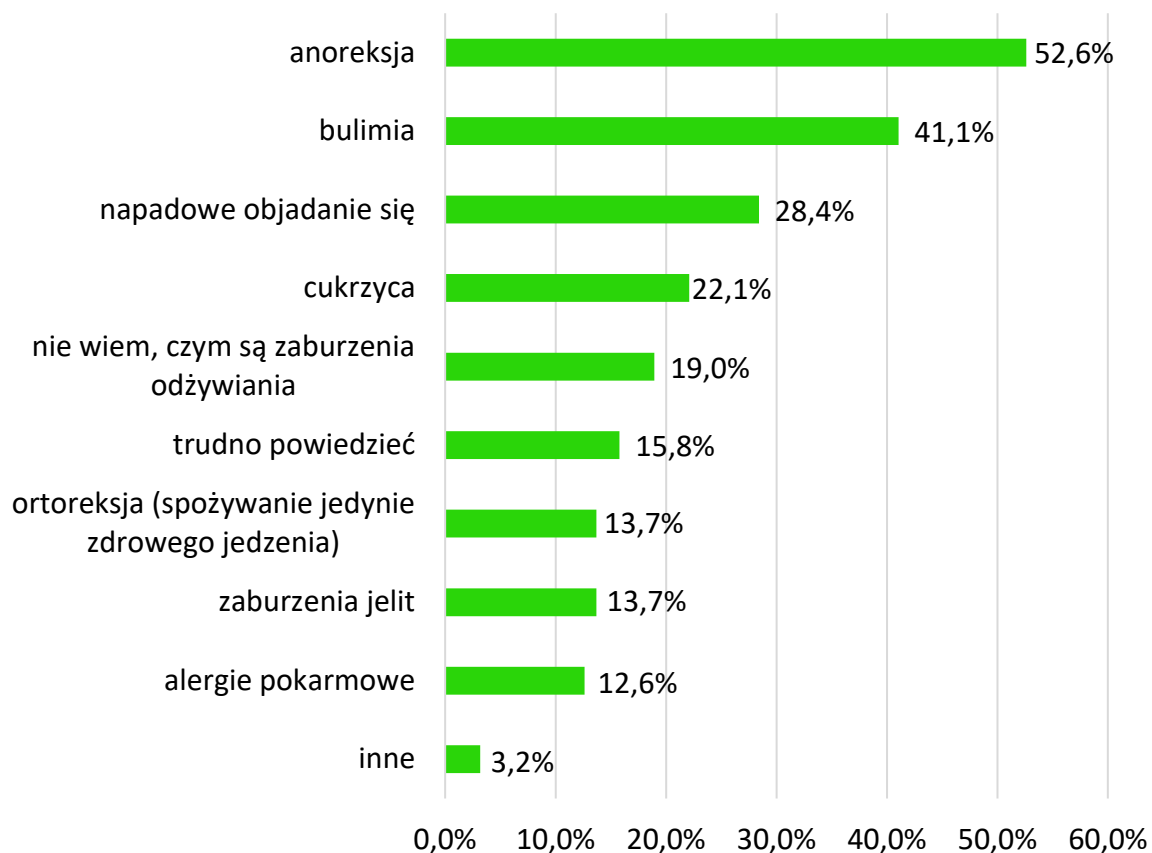
**Wykres 9. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=95**



## ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Kolejna część badania przeprowadzonego wśród uczniów z gminy Miastkowo dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którymi zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. Blisko co piąty badany przyznał, że nie wie, czym są zaburzenia odżywiania (19,0%), a 15,8% trudno było odpowiedzieć na to pytanie. Pozostała część najliczniej wskazywała na anoreksję (52,6%), bulimię (41,4%) oraz napadowe objadanie się (28,4%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazało 22,1% uczniów, w opinii których do zaburzeń odżywiania zalicza się cukrzycę, 13,7% osób w przypadku zaburzeń jelit oraz 12,6% jeżeli chodzi o alergie pokarmowe. 13,7% badanych wskazało na ortoreksję, z kolei 3,2% ankietowanych wyróżniło inne odpowiedzi, w których wskazano na *otyłość*.

**Wykres 10. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=95**

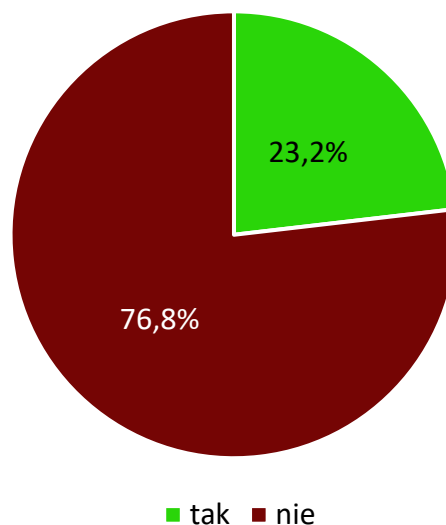


*\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

## PROBLEM PRZEMOCY

Kolejne pytanie zadane respondentom miało na celu oszacowanie skali problemu przemocy wśród dzieci i młodzieży z terenu gminy Miastkowo. Zapytano uczniów o to, czy zdarzyło im się w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć przemocy. Twierdzącej odpowiedzi udzieliło 23,2% badanych.

**Wykres 11. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy?  
N=95**



W celu pogłębionej analizy określono również to, jakie osoby stosowały przemoc wobec uczniów. Na podstawie udzielonych odpowiedzi można stwierdzić, że ankietowani najczęściej doświadczali przemocy ze strony uczniów ze swojej szkoły – przyznało to 12 osób (60,0%), z kolei 4 respondentów wskazało na rodzeństwo (20,0%). 2 badanych doznało przemocy ze strony kolegów/koleżanek spoza szkoły (10,0%), a pojedyncze osoby wskazały na rodziców oraz inne osoby, wymieniając kolegów, z którymi biją się na przerwie w szkole (po 5,0%). 2 respondentów nie udzieliło odpowiedzi na to pytanie.

**Tabela 3. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=20**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
uczniowie z mojej szkoły	60,0%	12
rodzeństwo	20,0%	4
koledzy/koleżanki spoza szkoły	10,0%	2
rodzice	5,0%	1
inne osoby	5,0%	1

*\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

Poniższa tabela przedstawia odpowiedzi uczniów na pytanie o rodzaje doznawanej przemocy. Można zauważyć, że:

- ▶ przemocy psychicznej doświadczyło 13 uczniów (68,4%),
- ▶ przemocy fizycznej doznało 6 badanych (31,6%),
- ▶ przemocy seksualnej i zaniedbania doświadczyło po 2 respondentów (po 10,5%).

3 badanych pominęło to pytanie.

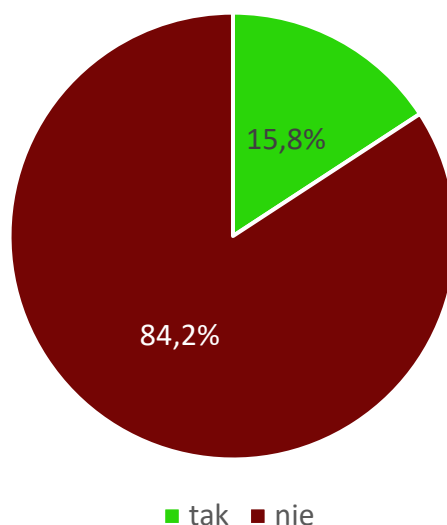
**Tabela 4. Jakiego rodzaju przemocy doznałeś/aś? N=19**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
<b>ktoś mnie przezywał, groził mi, upokarzał, straszył, wyśmiewał itp.</b>	68,4%	13
<b>ktoś mnie bił, kopał, szarpał, dusił, popychał, spoliczkował itp.</b>	31,6%	6
<b>ktoś mnie dotykał w miejsca, w które sobie tego nie życzyłem/am, ktoś mówił o moim ciele w sposób który mnie zawstydział itp.</b>	10,5%	2
<b>nie miałem/am zapewnionej opieki, kiedy byłem/am chory/a, wsparcia i pomocy od rodziców/opiekunów, kiedy miałem/am problemy, dostawałem/am zbyt mało jedzenia, dlatego przez dłuższy czas byłem/am głodny/a itp.</b>	10,5%	2

*\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

W kolejnym pytaniu uczniowie zostali poproszeni o określenie, czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowali oni przemoc wobec innych osób. Twierdząco na to pytanie odpowiedział blisko co szósty uczeń, tj. 15,8%.

**Wykres 12. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=95**



W dalszej kolejności respondenci odpowiedzieli na pytanie, jakiego rodzaju przemoc zastosowali. Z odpowiedzi respondentów wynika, że:

- ▶ przemoc fizyczną stosowało 9 respondentów (69,2%),
- ▶ przemoc psychiczną zastosowało 7 ankietowanych (53,9%).

2 badanych pominęło to pytanie.

**Tabela 5. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=13**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
<b>biłem/am kogoś, kopałem/am, szarpałem/am dusiłem/am, popychałem/am, spoliczkowałem/am itp.</b>	69,2%	9
<b>przezywałem/am kogoś, groziłem/am komuś, upokarzałem/am kogoś, straszyłem/am, wyśmiewałem/am itp.</b>	53,9%	7
<b>dotykałem/am kogoś w miejsca, w które ta osoba tego sobie nie życzyła, mówiłem/am o czyimś ciele w sposób, który go zawstydział itp.</b>	0,0%	0

\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

W dalszej kolejności analizie poddane zostały odpowiedzi uczniów na pytanie o to, wobec kogo zdarzyło im się stosować przemoc. Największa część ankietowanych przyznała się do przemocy wobec kolegów/koleżanek spoza szkoły oraz innych osób, w tym *kolegów z klasy* (po 5 osób, tj. 38,5%). 3 badanych wskazało na uczniów z ich szkoły (23,1%), natomiast odpowiedzi 2 respondentów padły na rodzeństwo (15,4%). 2 badanych pominęło to pytanie.

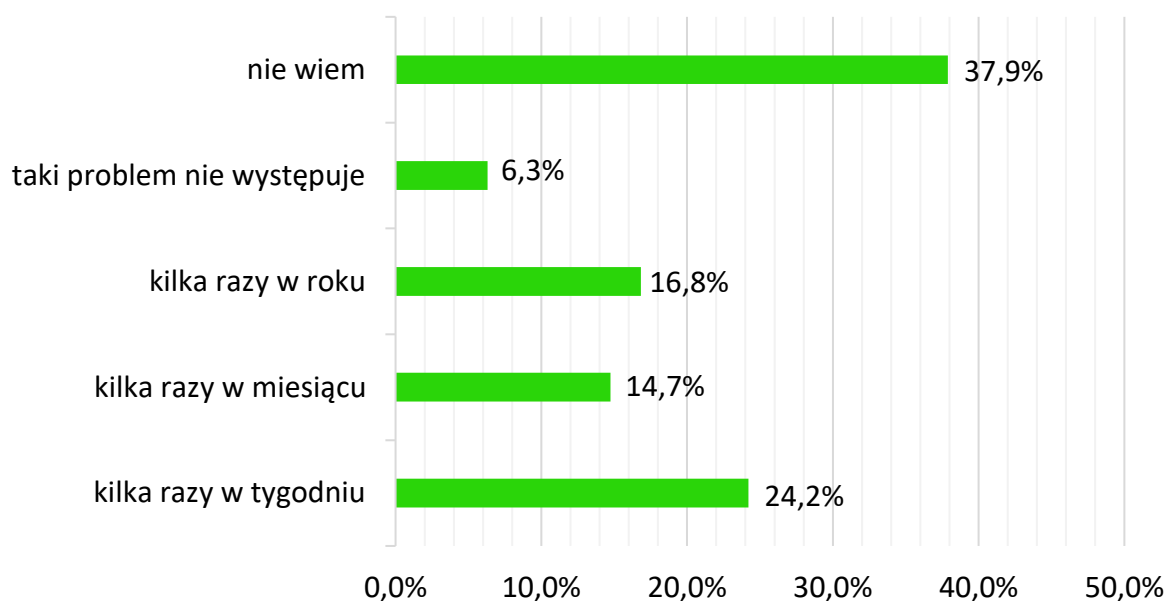
**Tabela 6. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=13**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
kolegów/koleżanek spoza szkoły	38,5%	5
innych osób	38,5%	5
uczniów z mojej szkoły	23,1%	3
rodzeństwa	15,4%	2

*\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

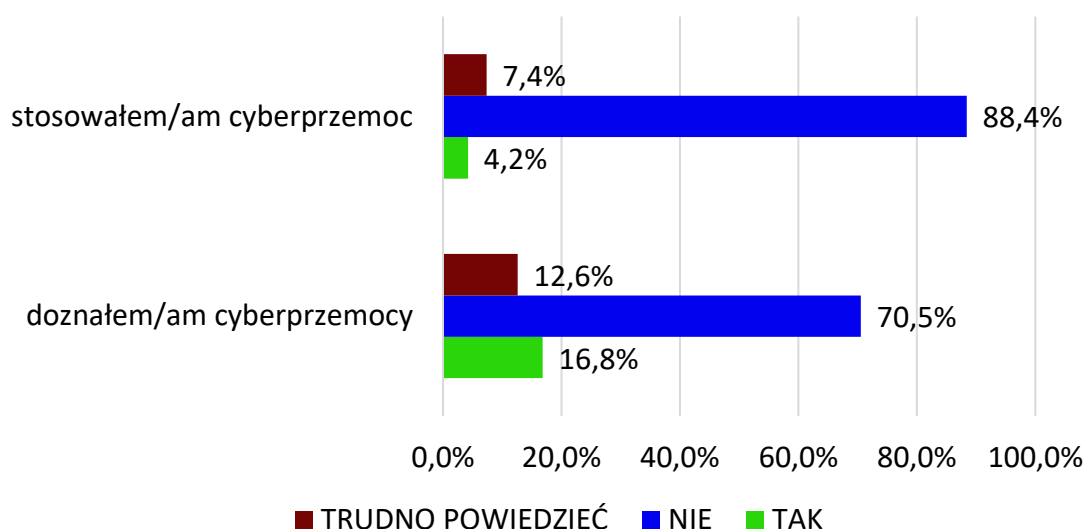
Następne pytanie dotyczyło częstotliwości występowania przemocy między uczniami w szkole. 37,9% osób nie potrafiło określić, czy ten problem jest obecny, z kolei zdaniem 6,3% przemoc między uczniami w szkole nie występuje. Respondenci, którzy przyznali, że w ich szkole się to zdarza stanowią 55,7% wszystkich badanych, przy czym 16,8% z nich przyznało, że takie sytuacje mają miejsce kilka razy w roku, w opinii 14,7% uczniów – kilka razy w miesiącu, natomiast 24,2% ankietowanych odpowiedziało, iż problem przemocy między uczniami zauważa kilka razy w tygodniu.

**Wykres 13. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami? N=95**



Następnie uczniowie biorący udział w badaniu mieli odpowiedzieć na pytanie, czy sami stosowali lub doświadczyli cyberprzemocy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy. 16,8% uczniów stwierdziło, że doświadczyło cyberprzemocy, natomiast 12,6% osób nie potrafiło jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Z udzielonych odpowiedzi wynika, że 4,2% respondentów przyznał się do stosowania przemocy w Internecie, jednocześnie 7,4% osób wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”.

**Wykres 14. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=95**



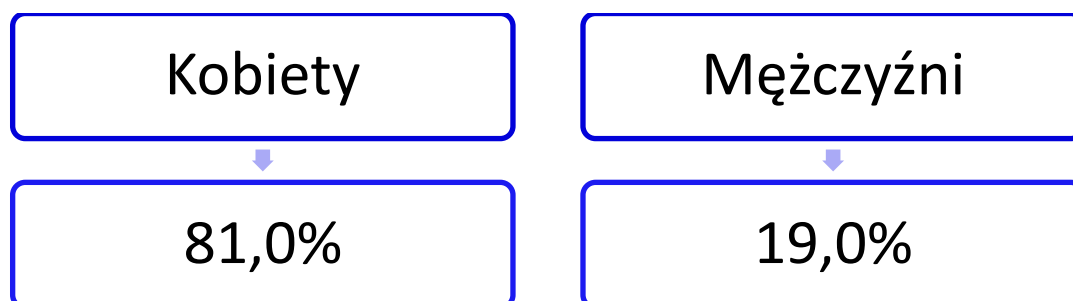
## ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

W niniejszym rozdziale przedstawiony został problem uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów i narkotyków wśród dorosłych mieszkańców gminy Miastkowo, a także korzystania z urządzeń elektronicznych, grania w gry na pieniądze oraz innych uzależnień natury behawioralnej, a także przemocą domową.

### STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

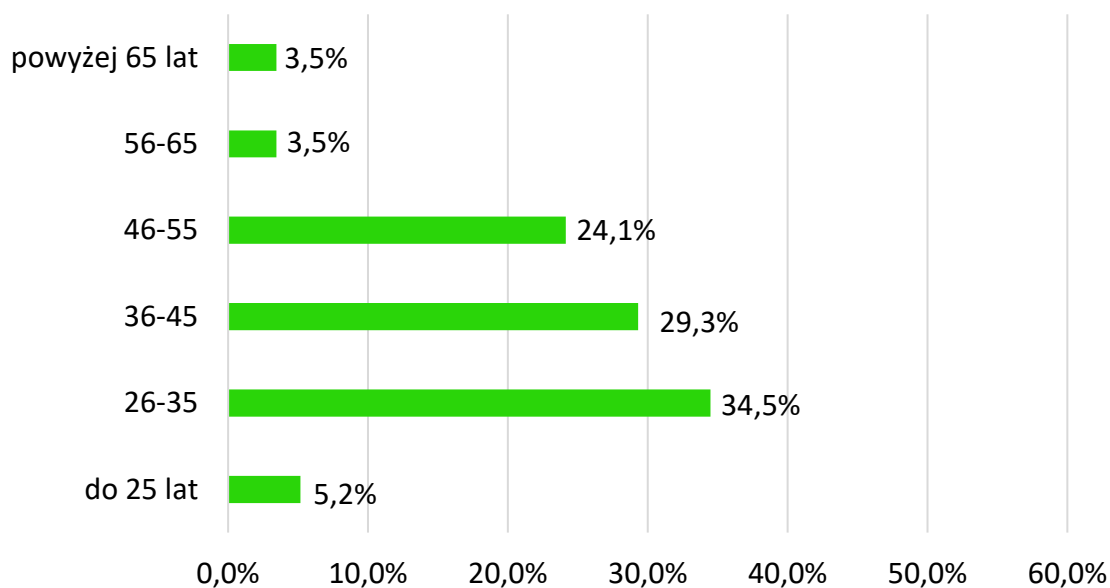
W badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na terenie gminy Miastkowo udział wzięło łącznie 58 pełnoletnich mieszkańców. Poniżej przedstawiona została struktura badanej próby, ze względu na płeć. Zdecydowaną większość stanowiły kobiety, które uzupełniły łącznie 81,0% kwestionariuszy (47 osób), natomiast mężczyźni pozostałe 19,0% (11 osób).

Rysunek 4. Płeć: N=58



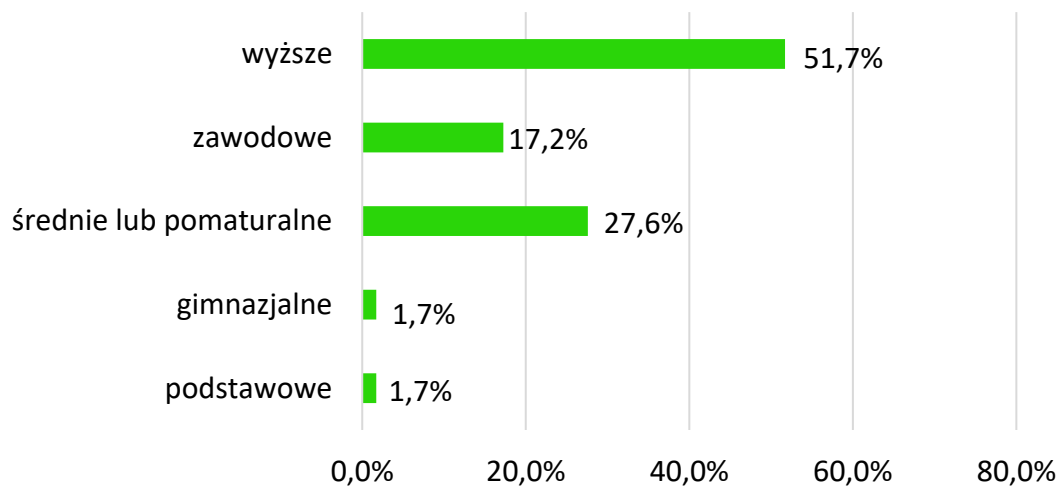
Analiza struktury badanej grupy wskazuje na zróżnicowanie respondentów pod względem wieku. Najliczniejszą grupę, bo 34,5% ankietowanych stanowiły osoby w wieku 26-35 lat, z kolei blisko co trzeci wskazał na przedział 36-45 lat (29,3%). W badaniu wzięli udział również respondenci w wieku 46-55 lat (24,1%) oraz do 25 roku życia (5,2%). Osoby powyżej 65 lat oraz w wieku 56-65 lat stanowiły po 3,5% próby badawczej.

**Wykres 15. Wiek: N=58**



Respondenci zostali zapytani również o poziom ich wykształcenia. Jak wynika z ich deklaracji, najwięcej, bo 51,7% posiada wykształcenie wyższe, z kolei 27,6% legitymuje się wykształceniem średnim lub pomaturalnym. 17,2% badanych wskazało na wykształcanie zawodowe, natomiast po 1,7% na gimnazjalne oraz podstawowe.

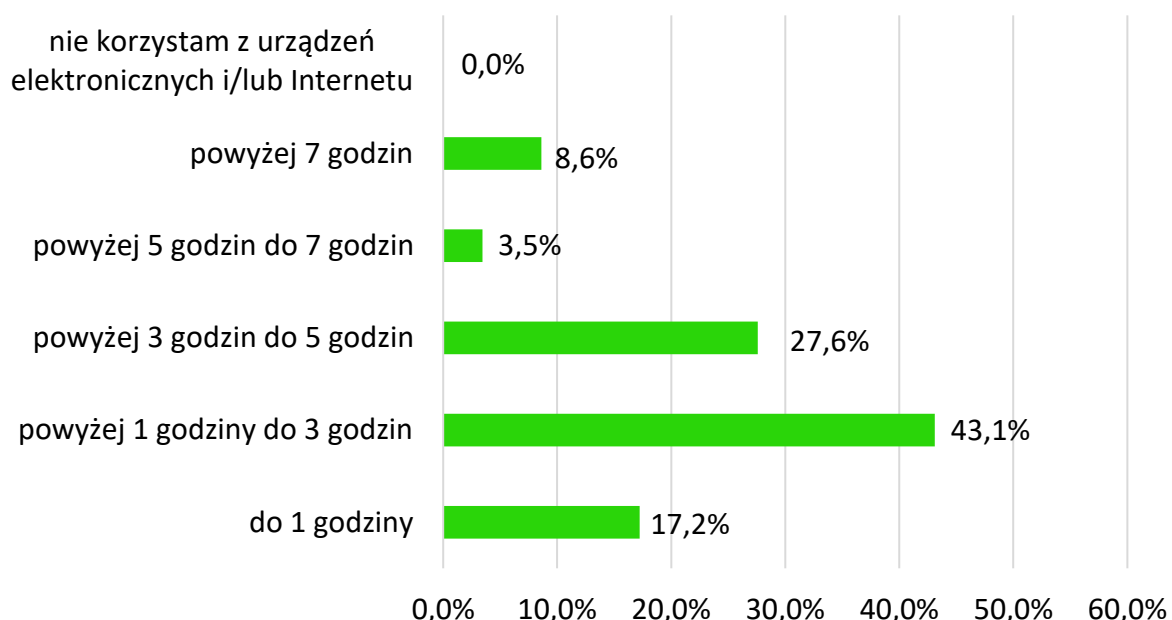
**Wykres 16. Wykształcenie: N=58**



## KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

W kolejnym bloku tematycznym ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, ile czasu dziennie poświęcają na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu. Z ich odpowiedzi wynika, że blisko połowa badanych spędza w ten sposób od 1 do 3 godzin dziennie (43,1%), a co czwarty ankietowany wskazał na odpowiedź „powyżej 3 godzin do 5 godzin” (27,6%). 17,2% spędza na korzystaniu z Internetu do 1 godziny dziennie, 3,5% – powyżej 5 do 7 godzin dziennie, natomiast 8,6% – powyżej 7 godzin dziennie.

**Wykres 17. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=58**



Zapytano również, czy badanym zdarza się korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej, niż początkowo planowali. Większość badanych przyznała, że takie sytuacje miały miejsce (35 osób, czyli 60,3%). Przeciwnego zdania było 12,1% ankietowanych (7 osób). Odpowiedź „trudno powiedzieć” zaznaczyło 15,5% badanych (9 osób), a kolejnych 12,1% wskazało, że nie przewiduje określonego czasu na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (7 osób).

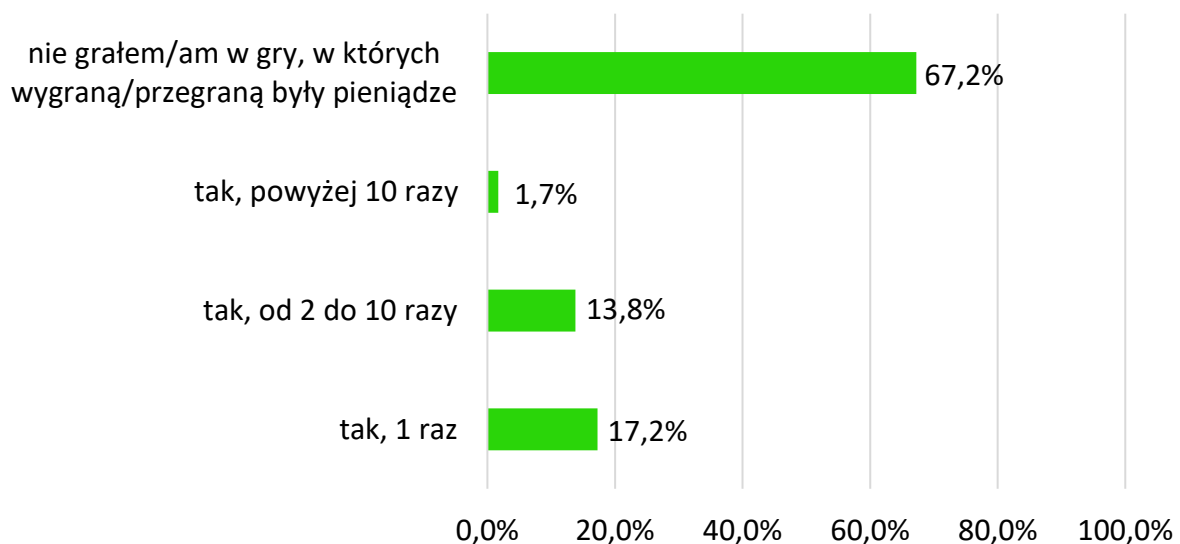
**Tabela 7. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładat/a? N=58**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
tak	60,3%	35
nie	12,1%	7
trudno powiedzieć	15,5%	9
nie przewiduję określonego czasu	12,1%	7

## UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 32,7% dorosłych respondentów, wśród których 17,2%, zadeklarowało, że grało w takie gry 1 raz, 13,8% osób przyznało się do grania w tego typu gry od 2 do 10 razy, z kolei 1,7% – więcej niż 10 razy.

**Wykres 18. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=58**



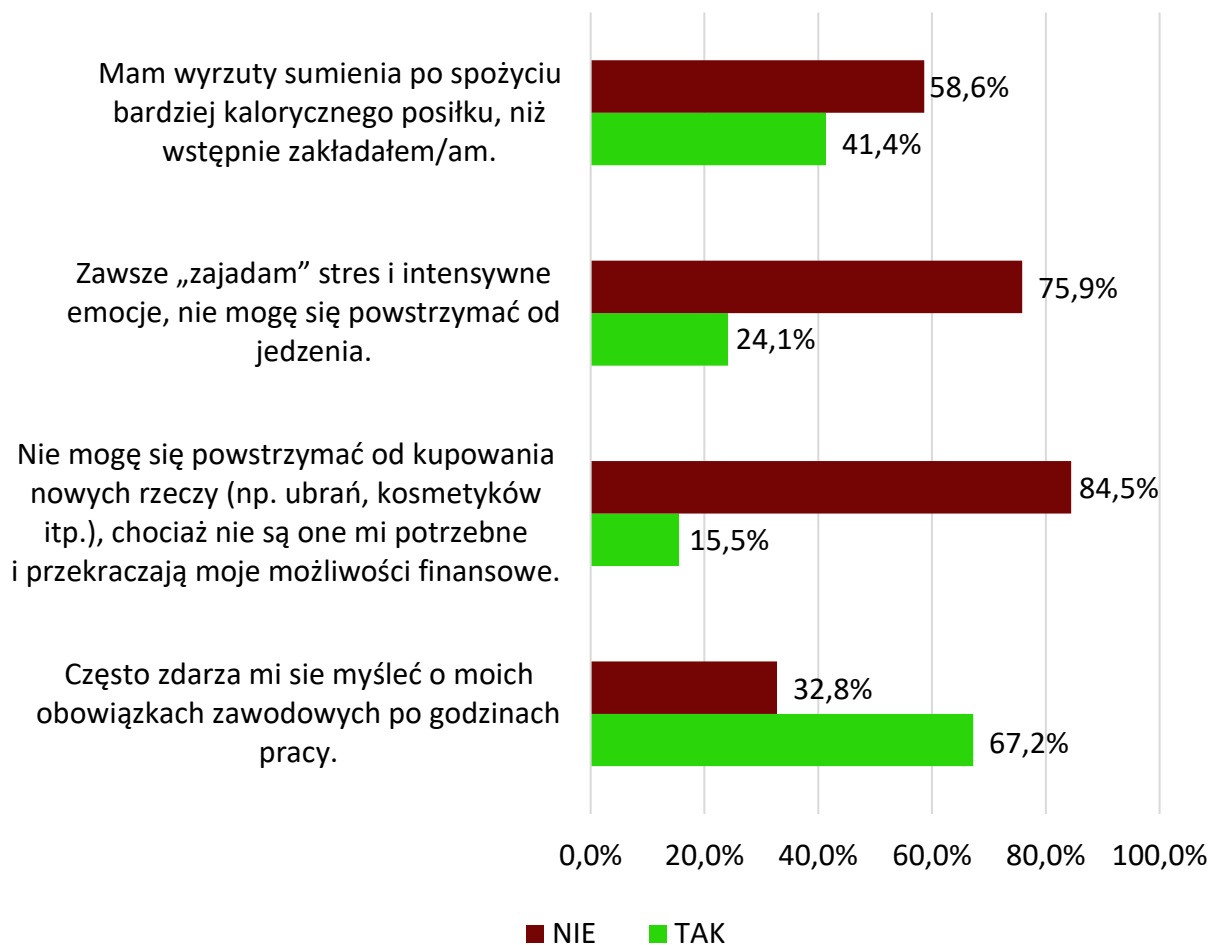
## INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

W dalszej części badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy Miastkowo, respondenci udzielili również istotnych informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm, pracoholizm są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania ujęte w kwestionariuszu ankiety skierowanej do respondentów dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania mogące świadczyć o możliwości występowania wśród nich zaburzeń w zakresie odżywiania oraz w kwestii pracoholizmu. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- ▶ 41,4% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku,
- ▶ 24,1% osób biorących udział w badaniu zawsze zajada stres i intensywne emocje,
- ▶ 15,5% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych,
- ▶ 67,2% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy.

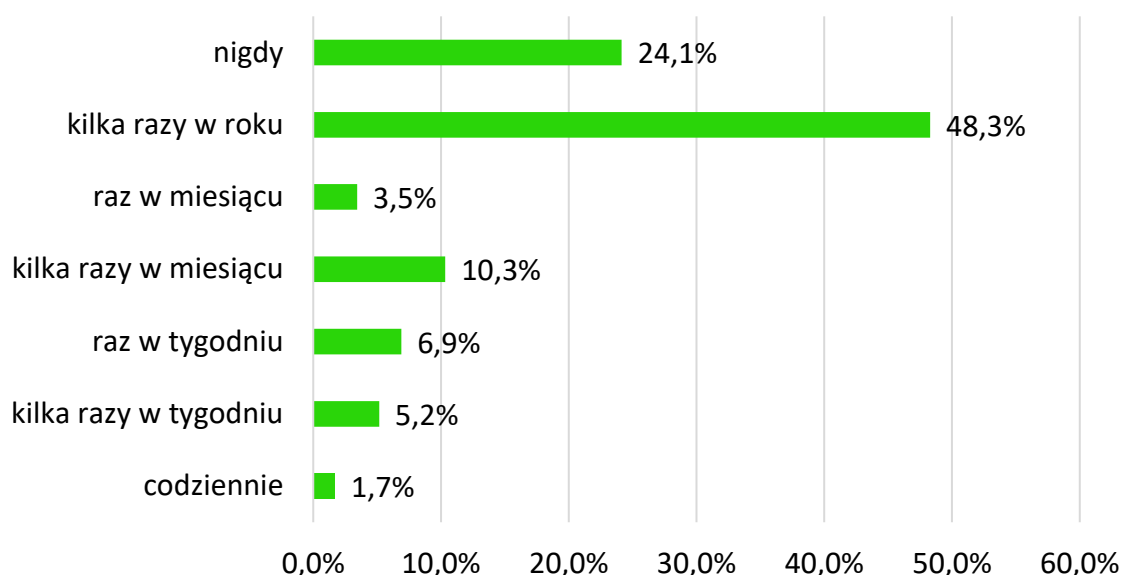
**Wykres 19. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=58**



## PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze pytanie dotyczące uzależnienia od alkoholu odnosiło się do częstotliwości jego spożywania. Całkowitą abstynencję zadeklarował co czwarty ankietowany, tj. 24,1%, natomiast 48,3% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 3,5% respondentów podało, że pije alkohol raz w miesiącu, z kolei 10,3% wskazało na picie kilka razy w miesiącu. Raz w tygodniu po alkohol sięga 6,9% ankietowanych, kilka razy w tygodniu – 5,2%, natomiast codziennie pije 1,7%.

**Wykres 20. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=58**



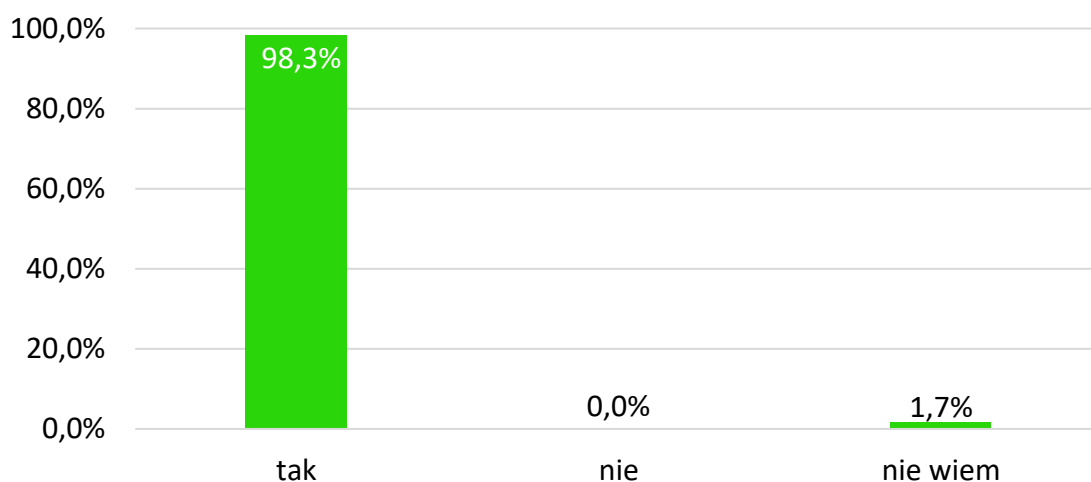
Kolejne pytanie dotyczyło sytuacji, w której respondenci stracili kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu. Zdecydowana większość z nich podała, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie zdarzyła im się taka sytuacja (35 osób, tj. 81,4%). Przeciwniej odpowiedzi udzieliło 18,6% ankietowanych (8 osób), z czego 3 respondentów zadeklarowało, że miało to miejsce 1 raz (7,0%), według 4 badanych – 2-5 razy (9,3%), z kolei 1 ankietowany upił się powyżej 10 razy (2,3%). 1 osoba nie udzieliła odpowiedzi na to pytanie.

**Tabela 8. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=43**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
1 raz	7,0%	3
2-5 razy	9,3%	4
6-10 razy	0,0%	0
powyżej 10 razy	2,3%	1
ani razu	81,4%	35

W ostatnim pytaniu dotyczącym tego obszaru, ankietowani zostali poproszeni o wyrażenie swojego zdania w zakresie wpływu spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży na rozwój dziecka. Jak wynika z udzielonych odpowiedzi, zdecydowana większość dorosłych mieszkańców Gminy jest świadoma szkodliwości spożywania napojów alkoholowych, co zadeklarowało 98,3% respondentów, z kolei 1,7% nie potrafiło udzielić jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Żaden badany nie uważa, aby alkohol nie wpływał negatywnie na rozwój dziecka.

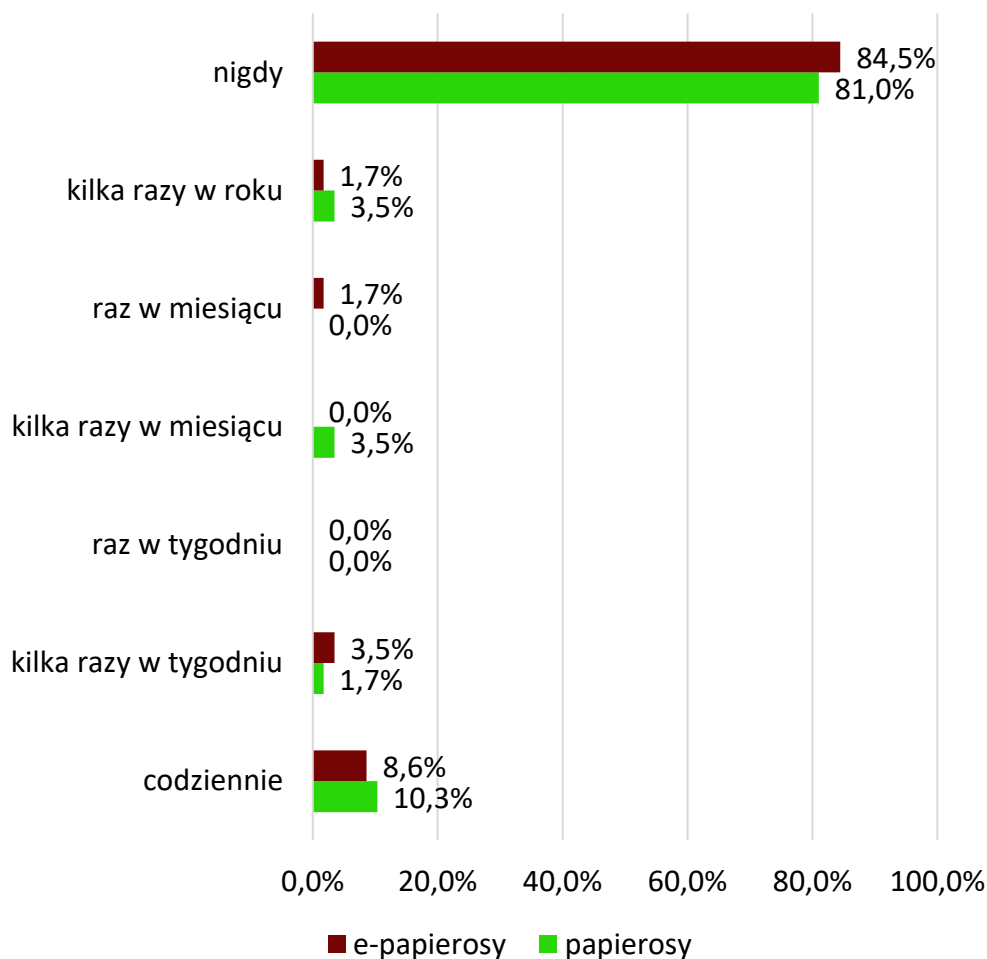
**Wykres 21. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=58**



## PROBLEM NIKOTYNOWY

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców gminy Miastkowo. Odpowiedzi badanych były następujące: papierosy tradycyjne pali 19,0% ankietowanych, spośród których po 3,5% pali kilka razy w roku oraz kilka razy w miesiącu, 1,7% – kilka razy w tygodniu, natomiast codzienne palenie wskazało 10,3% respondentów. Osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Po elektroniczne papierosy sięga łącznie 15,5% respondentów, przy czym po 1,7% ankietowanych używa e-papierosów kilka razy w roku oraz raz w miesiącu, 3,5% – kilka razy w tygodniu, a 8,6% badanych wskazało na codzienne palenie e-papierosów.

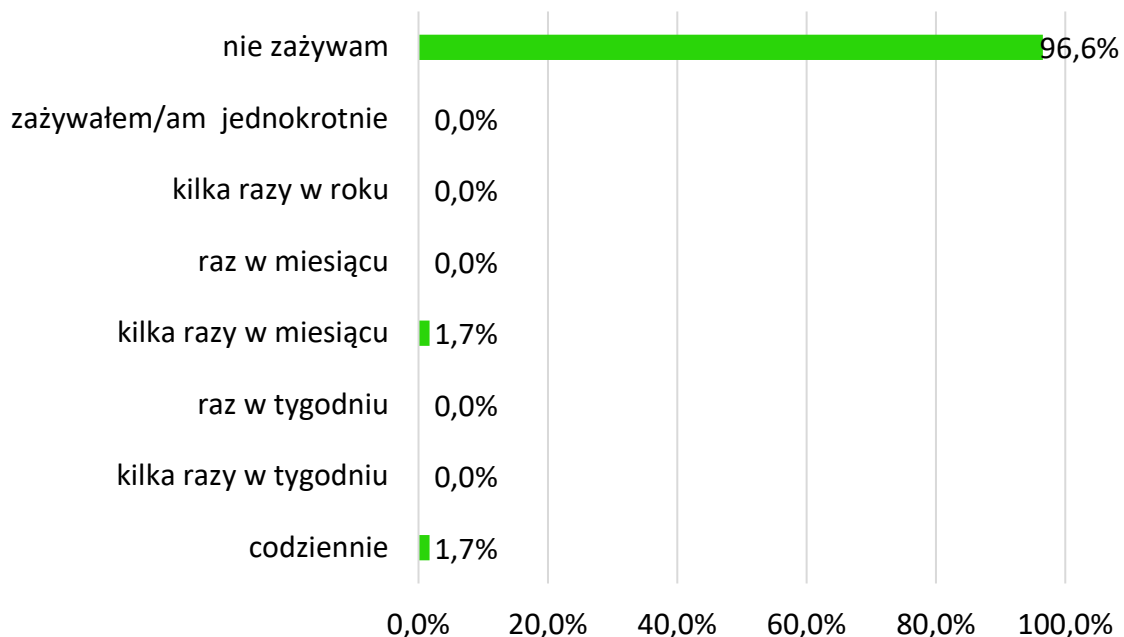
**Wykres 22. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=58**



## PROBLEM NARKOTYKOWY

Kolejna część badania miała na celu określenie stopnia rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową zadeklarowało łącznie 3,4% respondentów (2 osoby), spośród których po 1,7% zażywa je kilka razy w miesiącu lub codziennie (po 1 osobie).

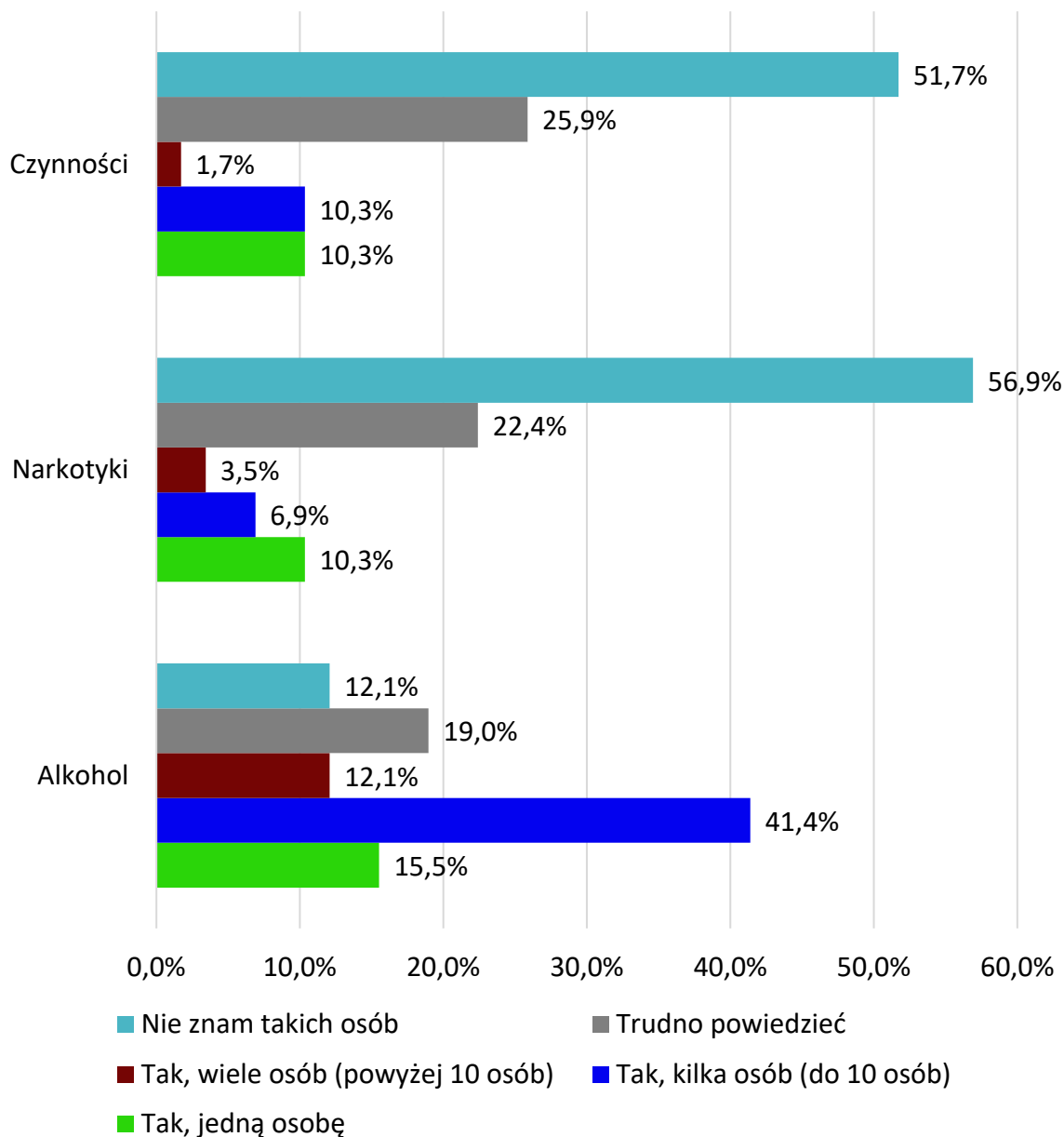
**Wykres 23. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=58**



Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy badani znają w swoim otoczeniu kogoś, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupów, korzystania z Internetu lub urządzeń elektronicznych, uprawiania sportu, pracy, oglądania treści pornograficznych). Z przeprowadzonych badań wynika, że:

- ▶ 69,0% badanych zna osoby, które nadużywają alkoholu, w tym: 15,5% – jedną osobę, 41,4% – kilka osób (do 10), 12,1% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 19,0% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”;
- ▶ 20,7% badanych zna osoby, które nadużywają narkotyków, w tym: 10,3% – jedną osobę, 6,9% – kilka osób (do 10), 3,5% – wiele osób (powyżej 10), a 22,4% wskazało odpowiedź „trudno powiedzieć”;
- ▶ 22,3% badanych zna osoby dotknięte problemem uzależnień behawioralnych, w tym: po 10,3% – jedną osobę oraz kilka osób (do 10), 1,7% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 25,9% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

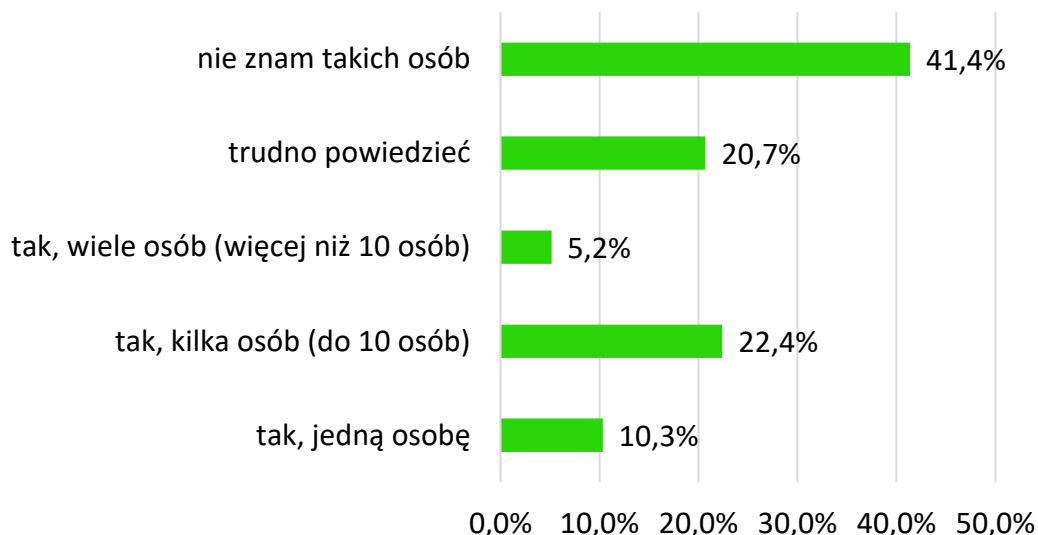
**Wykres 24. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=58**



## PROBLEM PRZEMOCY

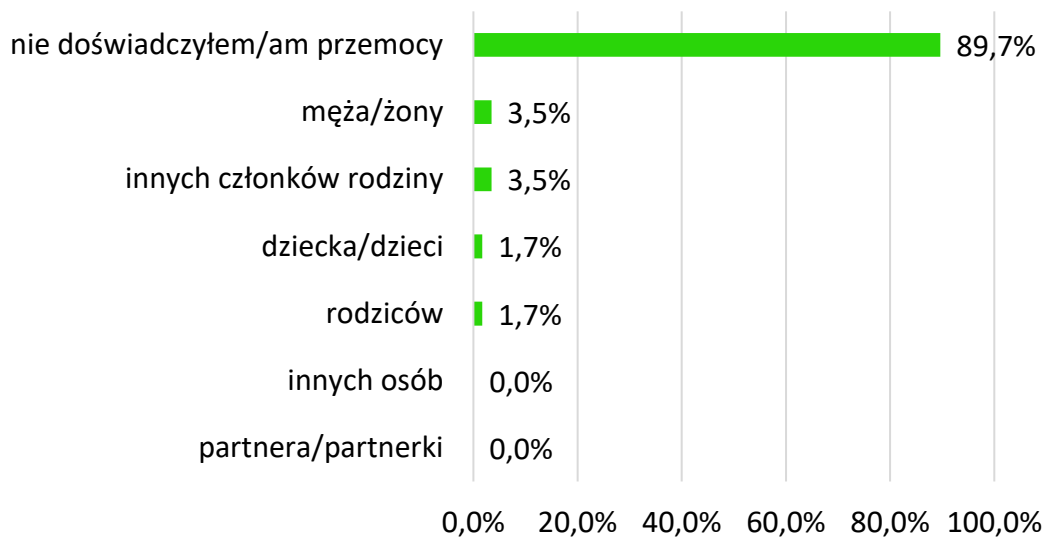
Dalsza część raportu stanowi próbę oszacowania skali problemu przemocy. Kolejny wykres przedstawia odpowiedzi ankietowanych na pytanie o znajomość kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej. 10,3% respondentów odpowiedziało, że zna jedną osobę, 22,4% – kilka osób (do 10), natomiast 5,2% badanych zna wiele osób (powyżej 10), które doznają przemocy. 20,7% ankietowanych miało trudności z odpowiedzią na to pytanie, natomiast 41,4% badanych zadeklarowało, że nie zna nikogo, kto doznaje przemocy w swoim domu.

**Wykres 25. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej?**  
N=58



Kolejne pytanie zadane respondentom miało na celu oszacowanie skali problemu przemocy wśród dorosłych mieszkańców gminy Miastkowo. Zapytano o to, czy zdarzyło im się w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć przemocy domowej ze strony poszczególnych osób. Przecząco odpowiedziało 89,7% badanych. Wśród respondentów, którzy doznali przemocy najczęściej wskazywano na męża/żonę oraz innych członków rodziny (po 3,5%). W dalszej kolejności wskazywano na dziecko/dzieci i rodziców (po 1,7%).

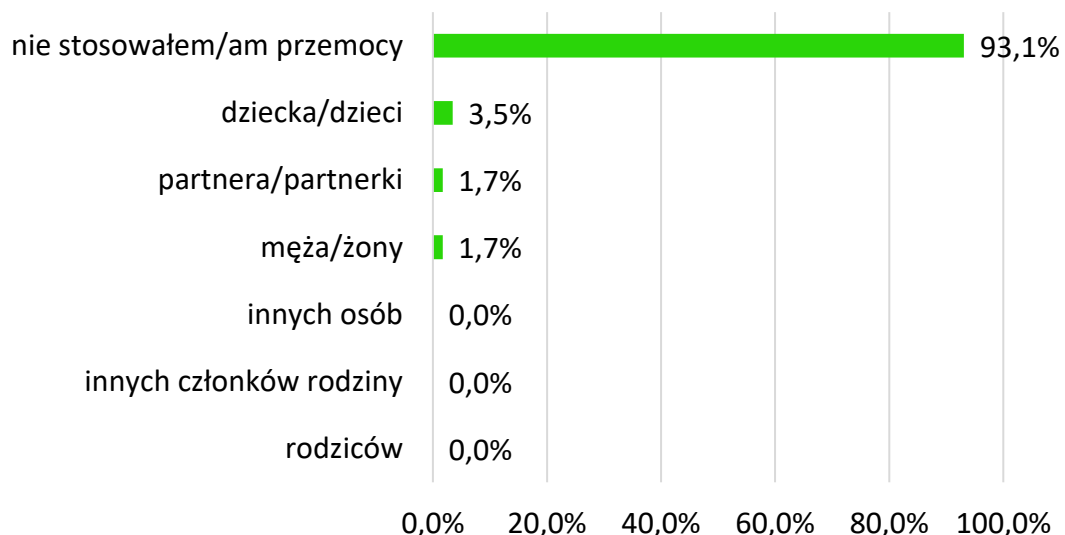
**Wykres 26. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy domowej ze strony: N=58**



*\*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

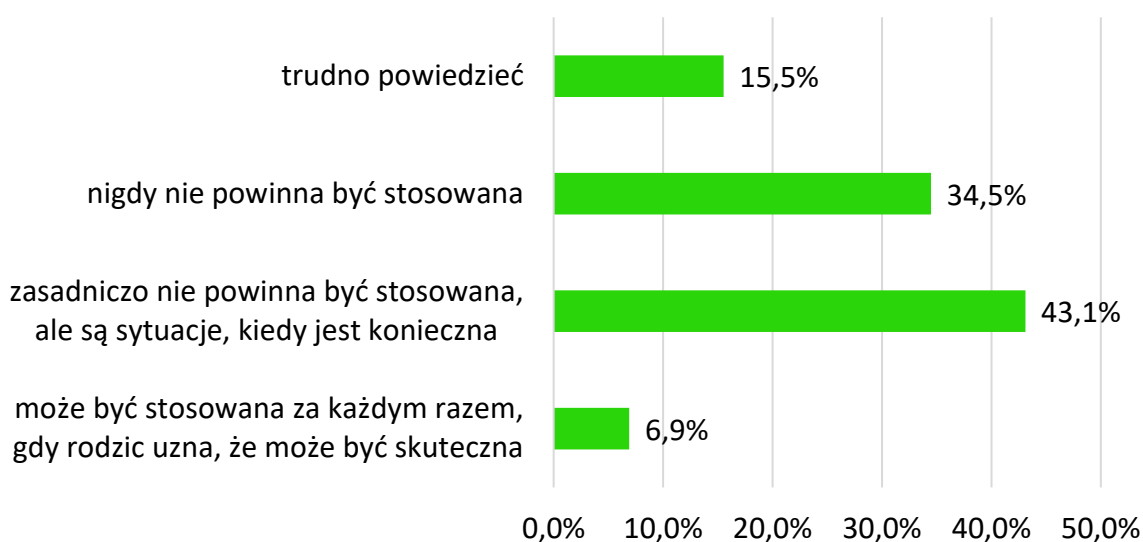
Mieszkańcy zostali poproszeni również o odpowiedź na pytanie dotyczące stosowania przemocy przez nich samych. Do stosowania przemocy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przyznało się 6,9% badanych, z czego największy odsetek kierował ją w stosunku do dziecka/dzieci (3,5%). W dalszej kolejności wskazywano na partnera/partnerkę oraz męża/żonę (po 1,7%).

**Wykres 27. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=58**



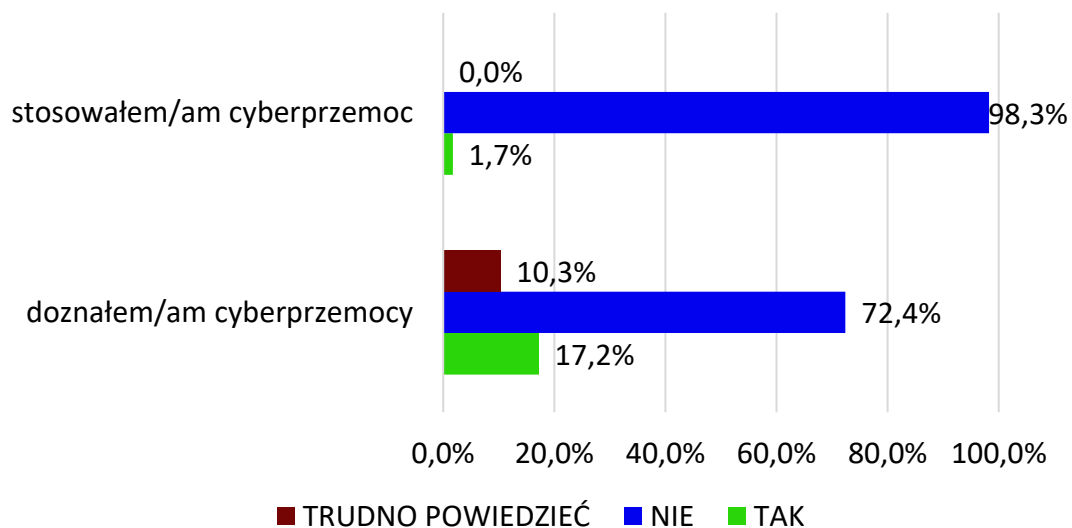
Kolejną analizowaną w Diagnozie kwestią była opinia dorosłych mieszkańców Gminy na temat stosowania kar fizycznych w stosunku do dzieci. W odniesieniu do prezentowanych danych warto zwrócić uwagę, że 43,1% respondentów twierdzi, że kary fizyczne nie powinny być stosowane, ale są sytuacje, w których są konieczne. Jednocześnie 15,5% dorosłych mieszkańców udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”. Kary fizyczne nie powinny być nigdy stosowane według 34,5 % badanych, z kolei 6,9% jest zdania, iż mogą być stosowane za każdym razem, gdy rodzic uzna, że mogą być skuteczne.

**Wykres 28. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=58**



Ostatnie pytanie z zakresu problemu przemocy ujęte w kwestionariuszu ankiety dotyczyło zjawiska cyberprzemocy i miało na celu oszacowanie skali jej występowania wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, czy zdarzyło im się w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyć oraz stosować cyberprzemoc. Z deklaracji badanych wynika, że takiego problemu doświadczyło 17,2% badanych, z kolei 10,3% miało trudności z odpowiedzią na to pytanie. Do stosowania przemocy w Internecie przyznało się 1,7% ankietowanych.

**Wykres 29. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)?**  
N=58

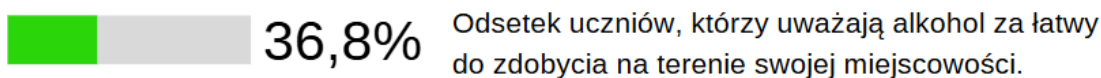
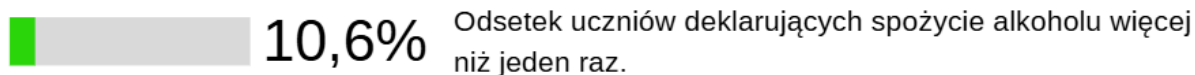
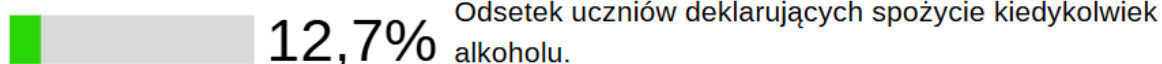


## WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH PRZEPROWADZONYCH NA TERENIE GMINY MIASKOWO W 2025 ROKU

W 2025 roku na terenie gminy Miastkowo zostało przeprowadzone badanie diagnozujące problemy społeczne wśród lokalnej społeczności, w którym uczestniczyło 58 dorosłych mieszkańców Gminy oraz 95 uczniów. Poniżej, w formie graficznej, przedstawione zostały najważniejsze wnioski z przeprowadzonych badań, dotyczące kwestii uzależnień.

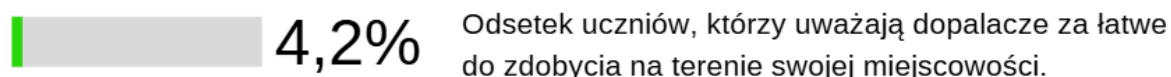
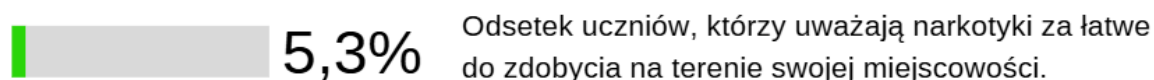
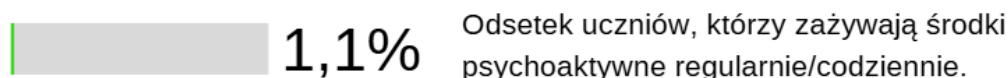
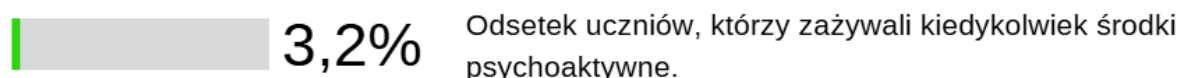
### Uczniowie

#### PROBLEM ALKOHOLOWY



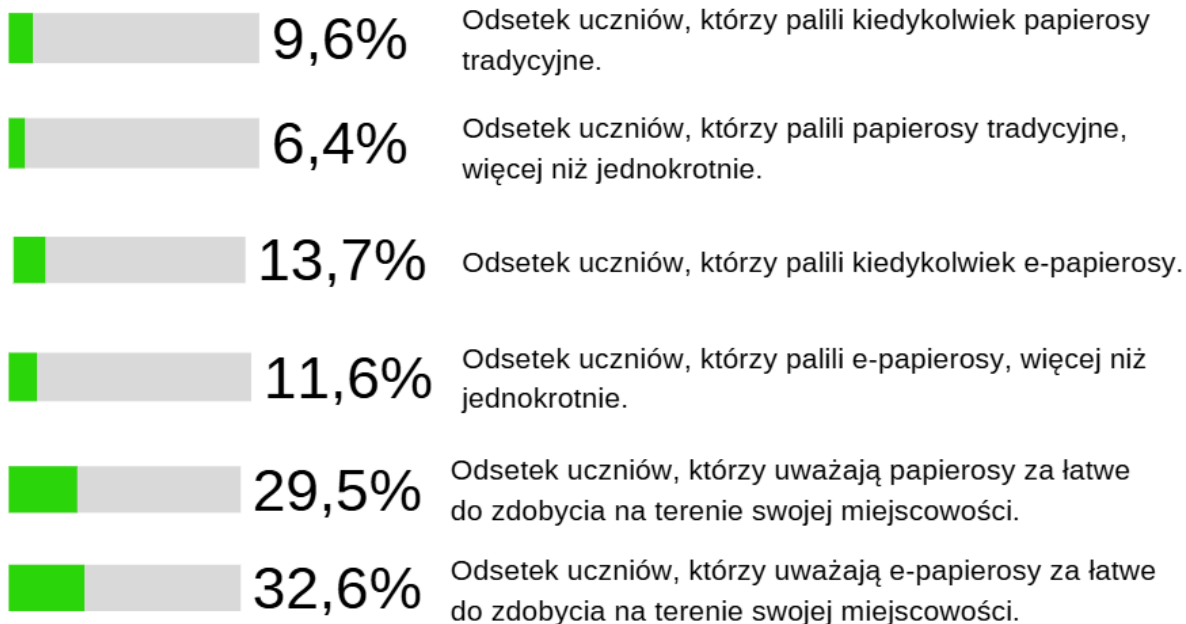
\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

#### ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE (INNE NIŻ ALKOHOL)



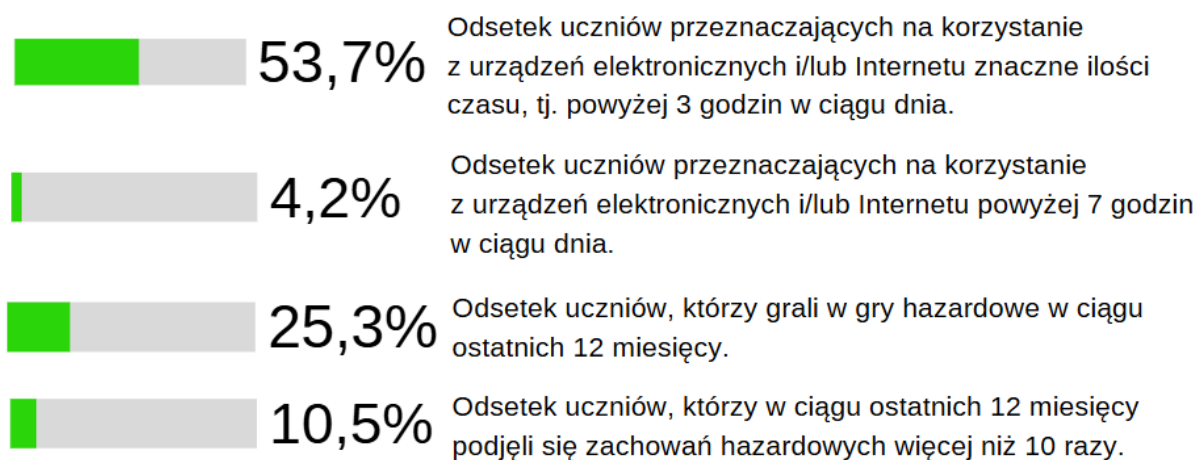
\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

## NIKOTYNIZM



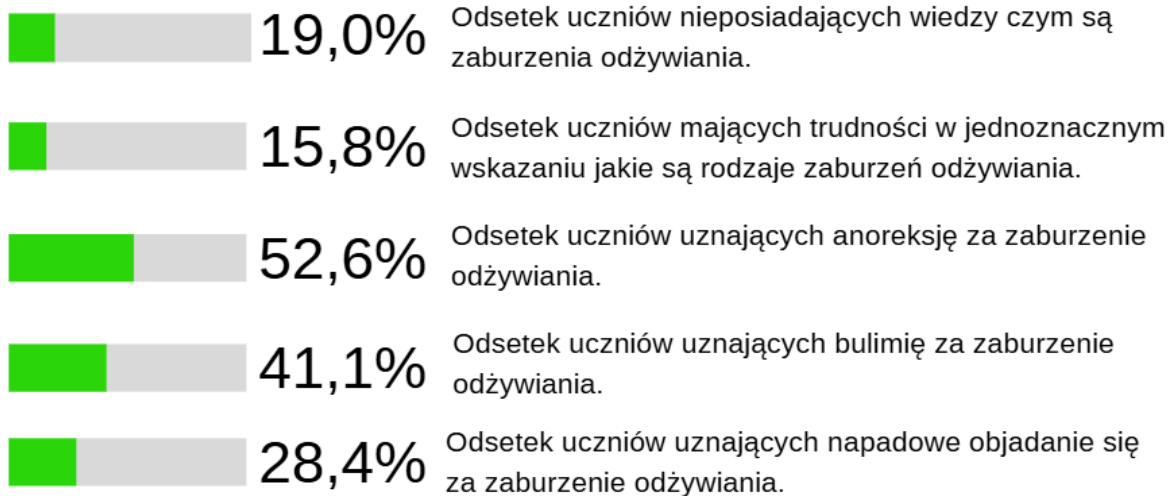
\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

## UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE



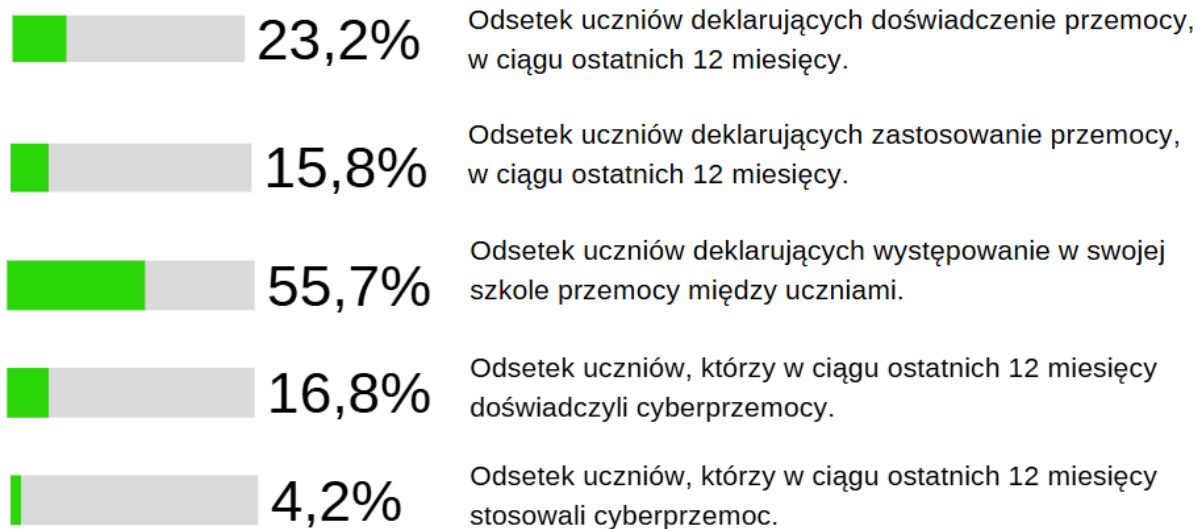
\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

## ZABURZENIA ODŻYWIANIA



\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

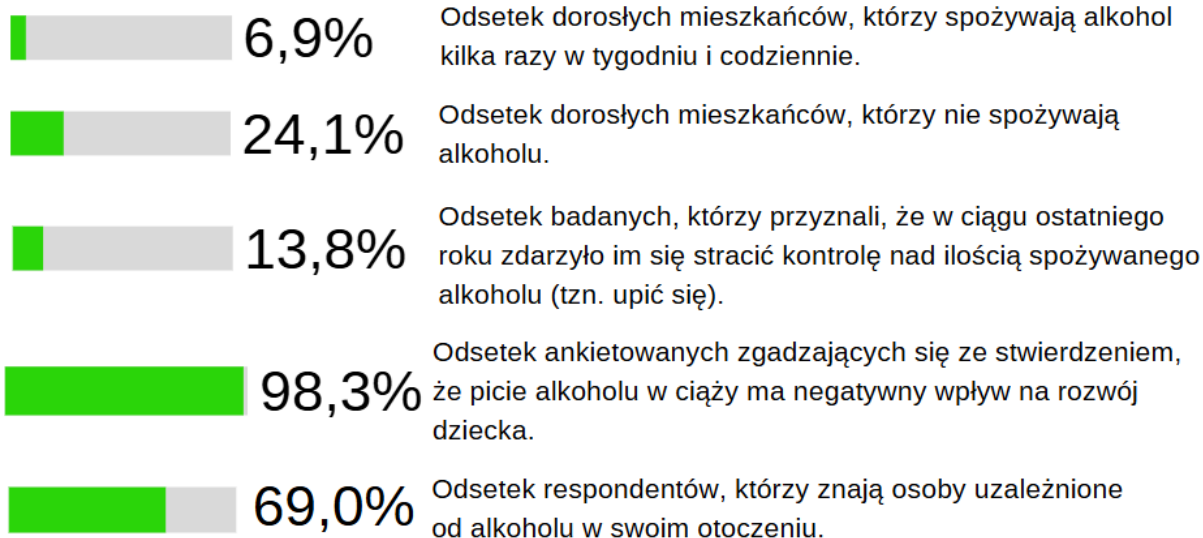
## PROBLEM PRZEMOCY



\* Odsetek uczniów został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=95

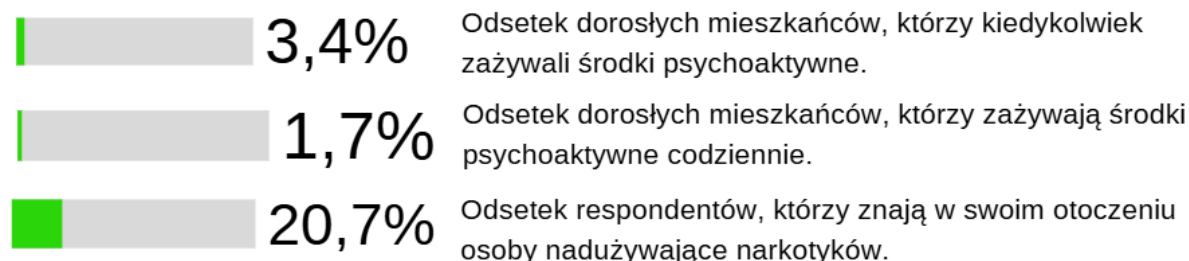
## Dorośli mieszkańcy

### PROBLEM ALKOHOLOWY



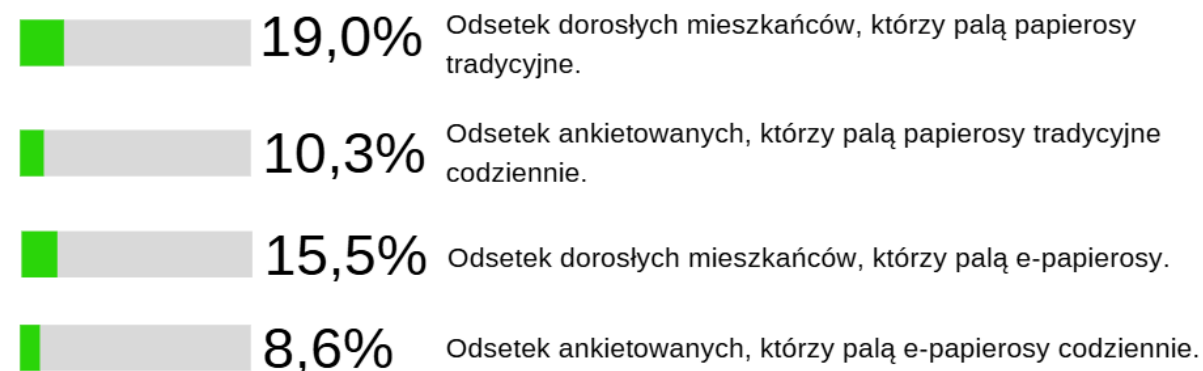
\* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=58

### ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE (INNE NIŻ ALKOHOL)



\* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=58

### NIKOTYNIZM



\* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=58

## UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

39,7% Odsetek dorosłych mieszkańców korzystających z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu powyżej 3 godzin dziennie.

60,3% Odsetek badanych, którym zdarza się poświęcać na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu większe ilości czasu niż wstępnie zakładali.

32,7% Odsetek respondentów, którzy grali w gry hazardowe w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

1,7% Odsetek respondentów, którzy grali w gry hazardowe w ciągu ostatnich 12 miesięcy więcej niż 10 razy.

67,2% Odsetek respondentów, którym często zdarza się myśleć o swoich obowiązkach zawodowych po godzinach pracy.

41,4% Odsetek badanych mających wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku niż wstępnie zakładali.

15,5% Odsetek badanych, którzy nie mogą się powstrzymać od kupowania nowych rzeczy, chociaż nie są one im potrzebne i przekraczają ich możliwości finansowe.

\* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=58

## PROBLEM PRZEMOCY

37,9% Odsetek dorosłych mieszkańców deklarujących znajomość kogoś, kto doświadcza przemocy domowej.

10,3% Odsetek dorosłych mieszkańców deklarujących doświadczenie przemocy domowej w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

6,9% Odsetek respondentów którzy stosowali przemoc w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

43,1% Odsetek badanych, którzy uważają, iż kary fizyczne w stosunku do dziecka zasadniczo nie powinny być stosowane, ale są sytuacje, kiedy są konieczne.

6,9% Odsetek badanych, którzy uważają, iż kary fizyczne w stosunku do dziecka mogą być stosowane za każdym razem, gdy rodzic, uzna, że mogą być skuteczne.

17,2% Odsetek dorosłych mieszkańców, którzy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyli cyberprzemocy.

1,7% Odsetek dorosłych mieszkańców, którzy w ciągu ostatnich 12 miesięcy stosowali cyberprzemoc.

\* Odsetek mieszkańców został obliczony z całej próby badawczej, tj. N=58

## CELE, ZADANIA I REALIZATORZY PROGRAMU

**Celem głównym** Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029 jest:

Ograniczenie skali uzależnień behawioralnych i od substancji psychoaktywnych oraz ich społecznych i zdrowotnych konsekwencji poprzez wzmocnienie lokalnych usług społecznych, systematyczne działania edukacyjne i profilaktyczne, a także upowszechnianie zdrowego stylu życia oraz postaw sprzyjających trzeźwości.

**Celami operacyjnymi** Programu są:

1. Wzmocnienie działań informacyjnych i edukacyjnych w ramach lokalnych usług społecznych, ukierunkowanych na zwiększanie świadomości społecznej na temat problemów związanych z uzależnieniami od alkoholu, narkotyków i zachowań, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, oraz promowanie trzeźwości i zdrowego stylu życia.
2. Zapewnienie kompleksowego wsparcia w ramach usług społecznych dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doświadczających przemocy domowej, poprzez zwiększanie dostępności terapii, rehabilitacji, zatrudnienia socjalnego oraz rozwój lokalnej sieci instytucji pomocowych i współpracę z podmiotami ekonomii społecznej.
3. Monitorowanie skali uzależnień wśród mieszkańców, identyfikacja zagrożonych środowisk oraz podejmowanie działań na rzecz podnoszenia kompetencji osób zajmujących się profilaktyką i leczeniem uzależnień.

## Cel I

Wzmacnianie działań informacyjnych i edukacyjnych w ramach lokalnych usług społecznych, ukierunkowanych na zwiększanie świadomości społecznej na temat problemów związanych z uzależnieniami od alkoholu, narkotyków i zachowań, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, oraz promowanie trzeźwości i zdrowego stylu życia.

### Przewidywane rezultaty:

- ▶ Ograniczenie skali spożywania alkoholu, zażywania substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych wśród mieszkańców Gminy,
- ▶ ograniczenie dostępności do substancji psychoaktywnych na terenie Gminy,
- ▶ zmniejszenie konieczności podejmowania działań interwencyjnych wobec osób nietrzeźwych w przestrzeni publicznej, kierujących pojazdami oraz sprzedawców napojów alkoholowych umożliwiającym zakup alkoholu osobom niepełnoletnim,
- ▶ promowanie wiedzy w zakresie negatywnych skutków spożywania alkoholu i narkotyków oraz uzależnień behawioralnych, a także udostępnianie informacji na temat dostępnych form wsparcia,
- ▶ opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci i młodzieży oraz wzmocnienie postaw abstynenckich wśród całej społeczności lokalnej,
- ▶ podejmowanie działań prewencyjnych dotyczących rozpowszechniania narkotyków i dopalaczy na terenie Gminy, w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Finansowanie programów i innych działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i promocji zdrowia skierowanych do dzieci i młodzieży	Liczba zrealizowanych programów profilaktycznych	UG, GKRPA, PP, KMP, NGO, placówki oświatowe, GOK, BP
		Liczba uczestników programów	
2.	Finansowanie i organizacja zawodów sportowych z elementami profilaktyki, które mają na celu uwidocznienie szkodliwości alkoholu, narkotyków oraz zagrożeń płynących z uzależnień behawioralnych (w ramach profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowego stylu życia)	Liczba zorganizowanych zawodów profilaktyczno-sportowych	UG, GKRPA, NGO, placówki oświatowe, GOK, BP
3.	Organizowanie i dofinansowanie warsztatów i programów profilaktycznych dotyczących używania substancji psychoaktywnych oraz zagrożeń wynikających z uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych przez KCPU, ORE i IPiN	Liczba zorganizowanych/ dofinansowanych programów/warsztatów profilaktycznych	UG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	
4.	Rozwijanie i promowanie oferty alternatywnych i atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	Liczba dostępnych miejsc spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży	UG, GKRPA, placówki oświatowe, NGO, GOK, BP
5.	Organizacja i finansowanie wypoczynku letniego/ zimowego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniami, realizującego program profilaktyczny, psychologiczny lub socjoterapeutyczny	Liczba zorganizowanych wyjazdów	UG, GKRPA, placówki oświatowe
		Liczba uczestników	

6.	Organizowanie i dofinansowywanie warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień, w tym behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności na temat wzmacniania czynników chroniących i eliminowania czynników ryzyka	Liczba zorganizowanych warsztatów	GKRPA, UG, placówki oświatowe
7.	Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, informatycznych i profilaktycznych dotyczących tematyki uzależnień i promowania zdrowych nawyków	Koszty przeznaczone na zakup materiałów	UG, OPS, GKRPA, KMP, PP, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
8.	Uczestnictwo w regionalnych i ogólnopolskich kampaniach edukacyjnych obejmujących zagadnienia związane z profilaktyką i przeciwdziałaniem alkoholizmowi, narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym	Liczba kampanii, w których uczestniczyła Gmina	UG, OPS, GKRPA, KMP, PP, NGO, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, GOK, BP

## Cel II

Zapewnienie kompleksowego wsparcia w ramach usług społecznych dla osób uzależnionych i ich rodzin, w tym osób doświadczających przemocy domowej, poprzez zwiększenie dostępności terapii, rehabilitacji, zatrudnienia socjalnego oraz rozwój lokalnej sieci instytucji pomocowych i współpracę z podmiotami ekonomii społecznej.

### Przewidywane rezultaty:

- ▶ Zwiększenie dostępu do kompleksowego wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz uwikłanych w problem przemocy domowej,
- ▶ zwiększenie skuteczności działań skierowanych do osób uzależnionych poprzez motywowanie ich do podjęcia lub kontynuowania leczenia odwykowego,
- ▶ aktywizacja społeczno-zawodowa osób uzależnionych od alkoholu i/lub narkotyków w środowisku lokalnym, a także udzielanie pomocy osobom uwikłanym w problem uzależnień behawioralnych.

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Kontynuowanie i rozwój działalności Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na terenie Gminy. Prowadzenie konsultacji i poradnictwa terapeutycznego, psychologicznego oraz prawnego osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin. Udzielanie psychologicznego i terapeutycznego wsparcia dzieciom wychowującym się w rodzinach dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową	Liczba osób zgłaszających się do PIK.  Liczba osób objętych konsultacjami/poradnictwem.  Liczba dzieci objętych wsparciem.	UG, GKRPA, OPS, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
2.	Wspieranie działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Liczba członków GKRPA	UG, GKRPA
3.	Realizacja rozmów interwencyjno-motywujących z osobami nadużywającymi alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych przez członków GKRPA	Liczba osób, z którymi członkowie GKRPA prowadzili rozmowy interwencyjno-motywujące do podjęcia leczenia odwykowego	GKRPA
4.	Zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w zakresie uzależnienia od alkoholu w celu orzeczenia wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu	Liczba osób skierowanych na badanie przez biegłego  Liczba wydanych opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	GKRPA
5.	Kierowanie wniosków do sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego wobec osoby uzależnionej, wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia oraz występowanie członków GKRPA w charakterze strony oraz	Liczba wniosków wniesionych do sądu w sprawie orzeczenia obowiązku leczenia odwykowego	GKRPA

	oskarżyciela posiłkowego przed sądem w sprawach o leczenie odwykowe		
6.	Wszczynanie przez członków GKRPA procedury „Niebieskie Karty” i przekazywanie ich do ZI	Liczba wszczętych procedur „Niebieskie Karty”	GKRPA
7.	Zwiększanie skuteczności działań skierowanych do beneficjentów pomocy społecznej dotkniętych uzależnieniem	Liczba osób, z którymi podjęto pracę socjalną	OPS

### Cel III

Monitorowanie skali uzależnień wśród mieszkańców, identyfikacja zagrożonych środowisk oraz podejmowanie działań na rzecz podnoszenia kompetencji osób zajmujących się profilaktyką i leczeniem uzależnień.

#### Przewidywane rezultaty:

- ▶ Systematyczne monitorowanie stopnia zagrożenia problemem alkoholowym i narkotykowym oraz skali problemu uzależnień behawioralnych na terenie Gminy,
- ▶ niezwłoczne i skuteczne rozpoznawanie rodzin i osób przejawiających trudności wynikające z uzależnień,
- ▶ organizowanie i finansowanie badań diagnozujących problemy społeczne, w tym uzależnienia, wśród mieszkańców oraz umożliwiających określenie rzeczywistego stanu zagrożenia problemem alkoholowym, narkotykowym, a także w zakresie uzależnień behawioralnych,
- ▶ skuteczniejsze i szybsze świadczenie niezbędnej pomocy osobom i rodzinom zmagającym się z problemem uzależnień, dzięki rozwiniętej ścisłej współpracy międzyinstytucjonalnej i międzysektorowej,
- ▶ reintegracja osób dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową oraz członków ich rodzin w lokalnej społeczności.

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

Lp.	Zadanie	Wskaźnik	Realizatorzy
1.	Regularne monitorowanie problemu uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych w Gminie, m.in. poprzez prowadzenie statystyk lokalnych oraz opracowywanie diagnoz problemów społecznych wśród uczniów oraz dorosłych mieszkańców	Liczba osób objętych badaniem ilościowym i/lub jakościowym w ramach diagnozy społecznej	UG, GKRPA, ZI, OPS, KMP, PP, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia, NGO
		Liczba prowadzonych statystyk związanych z problemem uzależnień w Gminie	
2.	Powadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba przeprowadzonych szkoleń	UG, GKRPA
3.	Kreowanie polityki antyalkoholowej w Gminie, np. poprzez ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu oraz zmniejszenie liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych	Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych	UG, GKRPA
		Liczba mieszkańców przypadających na 1 punkt sprzedaży alkoholu	
4.	Finansowanie, organizowanie i udział w szkoleniach z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony zdrowia dla osób i podmiotów świadczących pomoc i wsparcie mieszkańcom, w tym członków GKRPA	Liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej	UG, GKRPA, KMP, PP, ZI, OPS, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia
5.	Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	Liczba przeprowadzonych kontroli	UG, GKRPA

## REALIZACJA PROGRAMU

1. Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizatorem Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029 jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie.
2. Za realizację Programu od strony finansowej i merytorycznej odpowiada Wójt Gminy Miastkowo.
3. Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo będzie realizowany w latach 2026-2029.

## ADRESACI PROGRAMU

Program adresowany jest do ogółu mieszkańców Gminy z wyszczególnieniem konsumentów napojów alkoholowych, osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zmagających się z uzależnieniami behawioralnymi, osób pijących szkodliwie i ryzykownie, rodzin i najbliższego otoczenia osób uzależnionych, dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedstawicieli służb, instytucji oraz organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

## ZEZWOLENIA NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem oraz w miejscu sprzedaży może odbywać się tylko na podstawie zezwolenia wydanego przez Wójta Gminy Miastkowo.

1. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży, określona przez Radę Gminy, wynosi<sup>18</sup>:
  - ▶ 12 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
  - ▶ 12 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),

---

<sup>18</sup> Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2024 rok.

- ▶ 12 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.
2. Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży, określona przez Radę Gminy, wynosi<sup>19</sup>:
- ▶ 4 – o zawartości do 4,5% alkoholu oraz na piwo,
  - ▶ 4 – o zawartości powyżej 4,5% do 18% alkoholu (z wyjątkiem piwa),
  - ▶ 4 – o zawartości powyżej 18% alkoholu.

## **TERMINY WAŻNOŚCI ZEZWOLEŃ NA SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH**

Zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wydaje się na czas oznaczony, nie krótszy niż 4 lata, a w przypadku sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży, nie krótszy niż 2 lata.

## **ŹRÓDŁA FINANSOWANIA**

1. Źródłem finansowania działań podejmowanych w związku z realizacją zadań Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029 są dochody własne Gminy uzyskane z wpływów z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych, a także z opłat z tytułu sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającego 300 ml i są ujęte w budżecie Gminy w dziale 851 „Ochrona Zdrowia”, dziale 85153 – zwalczanie narkomanii oraz dziale 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi.
2. Zakres zadań ujętych w Programie może być zweryfikowany ze względu na wysokość środków finansowych przeznaczonych na ich realizację oraz ze względu na bieżące zapotrzebowanie z zakresu działań profilaktycznych skierowanych do lokalnej społeczności.

---

<sup>19</sup> Sprawozdanie z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za 2024 rok.

## ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Za udział w posiedzeniach, a także za udział w kontroli co najmniej trzech punktów sprzedaży napojów alkoholowych, przeprowadzonej w jednym dniu członkowie Komisji będą otrzymywać wynagrodzenie w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia. Oprócz tego Sekretarz Komisji będzie otrzymywał wynagrodzenie w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia w stosunku miesięcznym.

## MONITORING I EWALUACJA PROGRAMU

Celem ewaluacji jest oszacowanie stopnia osiągnięcia zakładanych celów i rezultatów. Wyniki ewaluacji okresowej służą również ewentualnym modyfikacjom dokumentów programowych, a dostarczone za jej sprawą informacje powinny być wykorzystane przy przygotowaniu programu w następnym okresie programowania.

Cele badawcze ewaluacji Programu opierają się na:

1. ocenie procesu realizacji działań i osiągniętych efektów Programu,
2. ocenie wdrażania i zarządzania Programem, w tym współpracy interdyscyplinarnej,
3. opracowaniu rekomendacji do stworzenia kontynuacji Programu.

W ramach ewaluacji należy wybrać co najmniej jedną z niżej wskazanych zróżnicowanych metod pomiaru, tj.:

- ▶ analizę dokumentów,
- ▶ badanie ankietowe adresatów Programu,
- ▶ badanie poprzez zogniskowany wywiad grupowy realizatorów Programu.

Przyjęte kryteria ewaluacji Programu to:

- a) **kryterium skuteczności** (plan a wykonanie) – rozumiane jako stopień realizacji zaplanowanych celów i efektów Programu. Ocena pod kątem kryterium skuteczności skupi się głównie na ocenie wdrożenia działań w stosunku do założonego planu i osiągnięcia wskaźników rezultatów.
- b) **kryterium efektywności** – ocena sprawności wdrażania i prawidłowości zarządzania Programem, w tym pod kątem zgodności z harmonogramem, ewentualnych trudności w jego realizacji, przepływu informacji między realizatorami.

- c) **kryterium użyteczności** – ocena dopasowania założeń Programu do potrzeb jego odbiorców i realizatorów.
- d) **kryterium trafności** – rozumiane jako stopień, w jakim zaplanowane cele odpowiadają zidentyfikowanemu problemom.

Na podstawie analizy wdrażanego programu, realizator Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miastkowo na lata 2026-2029, tj. Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urzędem Gminy oraz innymi jednostkami i podmiotami działającymi na terenie gminy Miastkowo, sporządzi zbiorcze coroczne sprawozdanie, które zostanie przedłożone Radzie Gminy w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy sprawozdanie. Ponadto realizator Programu zobowiązany jest do sporządzenia, na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informacji z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, które następnie przekaże do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w terminie do 15 kwietnia roku następującego po roku, którego dotyczy informacja.

## BIBLIOGRAFIA

1. <https://bdl.stat.gov.pl>.
2. Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za 2022, 2023 i 2024 rok.
3. Raport o stanie Gminy Miastkowo za 2024 rok.
4. Sprawozdania z działalności samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień KCPU-G1 za lata 2022, 2023 i 2024.
5. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.
7. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, European Drug Report 2024: Trends and Developments, 2024.
8. Lange R., i in., Nastolatki 3.0 – Raport z ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców, NASK – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2023.
9. Malczewski A., Młodzież a substancje psychoaktywne w: Młodzież 2021 – raport z badań ilościowych zrealizowanych przez Fundację CBOS, Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej, 2022.
10. Szmidt J., i in., Raport 2023 – Uzależnienia w Polsce, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Warszawa 2023.
11. Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w 2025 roku, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Warszawa 2024.

## SPIS RYSUNKÓW, TABEL I WYKRESÓW

### Spis rysunków

Rysunek 1. Wartość sprzedanego alkoholu na terenie gminy Miastkowo w latach 2022-2024.....	17
Rysunek 2. Wartość sprzedanego alkoholu na 1 dorosłego mieszkańca gminy Miastkowo na przestrzeni lat 2022-2024.....	17
Rysunek 3. Płeć: N=95 .....	19
Rysunek 4. Płeć: N=58 .....	33

### Spis tabel

Tabela 1. Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastkowie wobec osób uzależnionych w latach 2022-2024 .....	15
Tabela 2. Liczba osób dotkniętych problemem przemocy domowej, z którymi kontaktowali się członkowie GKRPA w latach 2022-2024 .....	15
Tabela 3. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? N=20.....	28
Tabela 4. Jakiego rodzaju przemoc doznałeś/aś? N=19 .....	29
Tabela 5. Jakiego rodzaju przemoc zastosowałeś/aś? N=13.....	30
Tabela 6. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc? N=13 .....	31
Tabela 7. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? N=58 .....	36
Tabela 8. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=43 .....	39

### Spis wykresów

Wykres 1. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w gminie Miastkowo na przestrzeni lat 2022-2024 .....	18
Wykres 2. Wiek: N=95 .....	20
Wykres 3. Klasa: N=95 .....	20
Wykres 4. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=95 .....	21
Wykres 5. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N=95 .....	22
Wykres 6. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=95.....	23
Wykres 7. Gdybyś chciał/a zdobyć narkotyki, dopalacze, alkohol, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N=95.....	24
Wykres 8. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=95 .....	25
Wykres 9. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=95 .....	26
Wykres 10. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=95 .....	27

PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE MIASTKOWO NA LATA 2026-2029

Wykres 11. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy? N=95.....	28
Wykres 12. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosowałeś/aś przemoc wobec drugiej osoby? N=95 .....	30
Wykres 13. Jak często obserwujesz w swojej szkole problem przemocy między uczniami? N=95 .....	31
Wykres 14. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznawałeś/aś oraz stosowałeś/aś cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/ straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=95 .....	32
Wykres 15. Wiek: N=58 .....	34
Wykres 16. Wykształcenie: N=58 .....	34
Wykres 17. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=58 .....	35
Wykres 18. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/ przegraną były pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=58 .....	36
Wykres 19. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=58.....	38
Wykres 20. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=58 .....	39
Wykres 21. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka? N=58 .....	40
Wykres 22. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? N=58.....	41
Wykres 23. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=58 .....	42
Wykres 24. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=58 .....	43
Wykres 25. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej? N=58 .....	44
Wykres 26. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy domowej ze strony: N=58.....	45
Wykres 27. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: N=58 .....	45
Wykres 28. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) jest metodą wychowawczą, która: N=58 .....	46
Wykres 29. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/ straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/ filmów)? N=58.....	47