

## **Sprawozdanie z realizacji zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w roku 2009 .**

Dokument ten opiera się na pięciu zadaniach gminy, które nakreślił ustawodawca.

1. Zadanie pierwsze:

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na wniosek Policji oraz osób indywidualnych rozpatrywała sprawy osób uzależnionych od alkoholu. Celem tych rozmów było zmotywowanie jak największej liczby osób uzależnionych do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego. Dwie osoby uzależnione od alkoholu, które podjęły leczenie w Wojewódzkim Ośrodku Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży otrzymały pomoc w postaci pokrycia kosztów podróży na sesje terapeutyczne.

2. Zadanie drugie:

**Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą za najważniejsze uznaje się szkolenie osób pracujących z członkami rodzin, w których występuje problem alkoholowy i przemoc w rodzinie.**

- 1) zadania te są sukcesywnie realizowane zwłaszcza przez nauczycieli. Byli oni uczestnikami kursów organizowanych przez Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Łomży oraz Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Uzależnień w Łomży. Zdobytą wiedzę przekazali na spotkaniach z rodzicami w formie pogadanek i broszur;
- 2) wdrażano Szkolne Programy „Profilaktyka Problemów Dzieci i Młodzieży Szkolnej”, „Szkoła bezpieczna i przyjazna uczniom”, „Z mediami trzeba rozważnie”, „Nasze wspólne zwycięstwo”, „Życie bez nałogów i wulgaryzmów”, „Bezpieczna droga do Szkoły”, „Zdrowo i wesoło żyj”, „Jak gospodarować czasem”, „Pomoc koleżeńska i nie tylko”, „Stop cyberprzemocy”;
- 3) programy te mają na celu przeciwdziałanie zjawiskom przemocy wśród młodzieży szkolnej, a także zwiększenie bezpieczeństwa na terenie szkoły i poza nią.

3. Zadanie trzecie:

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży:**

- 1) udział młodzieży gimnazjalnej w Festiwalu Młodych Form Teatralnych pod hasłem „Dramat i tragedię pozostaw teatrowi” pt. „Dieta śmierci”, „Nasz świat”, „Poznaj siebie”. Dla zwycięzców nagrody zakupiono ze środków przeznaczonych na profilaktykę.
- 2) pokryto koszty udziału uczniów klas III gimnazjów w zajęciach profilaktycznych przeprowadzonych przez pracownika Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży;
- 3) uczniowie Publicznego Gimnazjum wzięli udział w spektaklu profilaktycznym pt. „Być sobą, to być wolnym”;

- 4) w ramach efektywnego i bezpiecznego spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży zorganizowano i sfinansowano zajęcia sportowe;
- 5) zorganizowano letni wypoczynek z programem profilaktycznym z terenu dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Z tej formy pomocy skorzystało 15 osób z terenu gminy Miastkowo;
- 6) pokryto część kosztów obozu letniego z programem profilaktycznym drużyny młodzieżowej Ochotniczej Straży Pożarnej dla 10 uczestników;
- 7) pokryto część kosztów związanych z organizacją wigilii dla społeczeństwa w ramach promocji efektywnego i bezpiecznego spędzania czasu wolnego wspólnie z najbliższymi oraz integracja ze społecznością lokalną;
- 8) pokryto koszty wyjazdu do Zambrowa na pływalnię „Delfin” do kina oraz do teatru dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Miastkowie pochodzących z rodzin, w których występuje problem alkoholowy. Celem wyjazdu było propagowanie zdrowego spędzania czasu wolnego;
- 9) pokryto część kosztów imprezy środowiskowej pod hasłem „Dzień rodziny”. Organizatorem byli uczniowie i nauczyciele Publicznego Gimnazjum w Miastkowie oraz ich rodzice. Mottem imprezy było budowanie pozytywnych relacji rodzic – dziecko – nauczyciel, zwiększenie aktywności fizycznej i twórczej mieszkańców gminy oraz promocja zdrowego bez używek spędzania czasu wolnego w gronie najbliższych;
- 10) przy współpracy z policją, nauczycielami i rodzicami realizowano w szkołach zadania wynikające z programu „Szkoła bez przemocy”, „Trzymaj formę”, „Przemoc nie skończy się sama”, „Bezpieczna droga do szkoły i domu”, „Nikotyna niszczy życie”, „Bezpieczne ferie”, „Czarne żniwa XXI w.”;
- 11) uczniowie Szkoły Podstawowej w Miastkowie oraz Publicznego Gimnazjum uczestniczyli w spektaklu edukacyjno profilaktycznym organizowanym przez Komendę Miejską Policji w Łomży pt. „Profilaktyka, a Teatr”;
- 12) uczniowie piątych klas Szkoły Podstawowej w Miastkowie wzięli udział w konkursie organizowanym przez Miejską Komendę Policji w Łomży pt. „Nasze bezpieczeństwo”. Dla zwycięzców zakupiono nagrody ze środków przeznaczonych na profilaktykę.
- 13) w ramach pedagogizacji rodziców przeprowadzono warsztaty z zakresu zapobiegania narkomanii pod hasłem „Jak rozpoznać dziecko, które bierze narkotyki?, Jak temu zapobiec?“, „Co mogą zrobić rodzice, aby dziecko uniknęło trudności w nauce”.
- 14) działania profilaktyczne prowadziła również Biblioteka Publiczna w Miastkowie. W ramach bezpiecznego spędzania czasu wolnego zorganizowano spotkanie autorskie dla mieszkańców gminy oraz imprezę integracyjną dla przedszkolaków.

#### 4. Zadanie czwarte

##### **Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej w rozwiązywaniu problemów alkoholowych**

Istotą tego zadania jest pozyskiwanie liderów w profilaktyce oraz stworzenie im atmosfery przychylności i wsparcia.

Dużym zainteresowaniem cieszą się szkolenia w zakresie zagrożeń młodego pokolenia. Utworzyły się zespoły nauczycieli ds. rozwiązywania trudnych sytuacji wychowawczych. Często wykorzystywane są zakupione ze środków gminnych filmy, książki, broszury. Nauczyciele doskonale rozumieją potrzebę bycia czujnym i bogatym w wiedzę w zakresie zagrożeń młodego pokolenia, efektywnych działań profilaktycznych, a nade wszystko być mocnym wsparciem dla często bezsilnych rodziców.

5. Zadanie piąte:

#### **Podjęmowanie działań ograniczających dostępność alkoholu**

- 1) przeprowadzone kontrole przez członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i na wynos nie wykazały poważnych uchybień;
- 2) w roku 2009 nie wpłynęły żadne wnioski o cofnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 3) nie zachodziła konieczność występowania przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- 4) odbyły się robocze posiedzenia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na których omawiano i podejmowano decyzje dotyczące aktualnych spraw związanych z profilaktyką.

#### **Wnioski**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest widziany jako strategia długofalowa nakładająca nacisk szczególnie na profilaktykę wśród dzieci i młodzieży. Nadal należy wspierać środowiska szkolne w realizacji zaplanowanych działań adresowanych do rodziców np. rozpropagowanie broszur na temat uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych używek.

Realizacja programów profilaktycznych, głównie wśród dzieci i młodzieży szkolnej ma na celu uświadomienie im, jakie niosą zagrożenia wszelkiego rodzaju używki.

KLINIK  
Ośrodek polecznej  
  
Regina Piatko